

# VERANSTALTUNGEN UND KURSE IM 2. HALBJAHR 2026

Das Programm der Hamburger Krebsgesellschaft e.V. von August bis Dezember 2026



Guten Tag,

wir freuen uns, Ihnen unser neues Kursprogramm für das zweite Halbjahr 2026 präsentieren zu können. **Alle Angebote richten sich ausschließlich an Menschen mit oder nach einer Krebserkrankung.** Die mit \* gekennzeichneten Angebote dürfen auch von Angehörigen wahrgenommen werden.

In unseren Kursen, Workshops und Gruppen bekommen Sie seriöse Informationen sowie Hilfe und Unterstützung bei Bedarf, Sie können sich mit anderen austauschen, erfahren Gemeinsamkeit und dürfen zusammen Spaß haben. Ausführliche Beschreibungen der Angebote finden Sie auf unserer Homepage. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Auswahl.

Unsere Angebote stellen wir Ihnen weiterhin kostenfrei zur Verfügung. Damit möglichst viele Menschen davon profitieren können, bitten wir Sie um einen verantwortungsvollen Umgang mit den verfügbaren Plätzen. Bitte melden Sie sich nur für Termine an, die Sie verbindlich wahrnehmen können, und vermeiden Sie Mehrfachanmeldungen. So helfen Sie mit, dass freie Plätze fair verteilt werden und möglichst vielen Interessierten offenstehen.

**ACHTUNG:** Bitte beachten Sie unsere Homepage, da es immer mal zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Informieren Sie sich über unseren Newsletter oder telefonisch in den Beratungsstellen.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.

Das Team der  
Hamburger Krebsgesellschaft e.V.



QR-Code Anmeldung

# TERMINE IM 2. HALBJAHR 2026

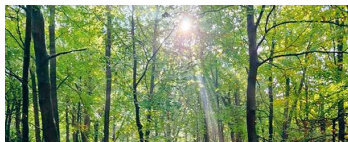
## August 2026



**6. August, Do 16–19 Uhr**  
**Infocafé und Sommerfest zum  
75. Jubiläum\***  
Ort: Eppendorf  
Anmeldung erforderlich



**19. August, Mi 16–20.30 Uhr**  
**Achtsamkeit Refresher**  
*Für ehemalige Teilnehmer:innen*  
Kursleitung: S. Happ  
Ort: Eppendorf



**9. August, So 11–13 Uhr**  
**Waldbaden Workshop**  
Kursleitung: L. Holzmüller  
Ort: Eppendorf



**21. August, Fr 11–13 Uhr**  
**Gemeinsam unterwegs\***  
Kursleitung: S. Lelek  
Ort: versch. Treffpunkte, an den  
ÖPNV angeschlossen



**10. August, Mo 10.15–11.45 Uhr**  
**Qigong, 6 Termine**  
Kursleitung: H.D. Lang  
Ort: Eppendorf



**24. August, Mo 18–19.30 Uhr**  
**Chor, 8 Termine**  
*14 - tägig (verpflichtende  
Teilnahme am 1. Termin)*  
Kursleitung: S. Böhmer  
Ort: Eppendorf



**26. August, Mi 18–19.30 Uhr**  
**Krebs & Arbeit**  
Kursleitung: S. Behn  
Ort: Eppendorf



**27. August, Do 17–19 Uhr**  
**Angehörigen Seminarreihe\***  
*7 Themen*  

- Medizin
- Kommunikation
- Sozialrecht
- Palliative Hilfen
- Selbstfürsorge
- Emotionale Belastung
- Selbsthilfe

Kursleitung: versch. Dozent:innen  
Ort: Eppendorf



**27. August, Do 19–20 Uhr**  
**Männertreff**  
Ort: Online  
Anmeldung: maennertreff@  
gutgegenkopfkino.de

## September 2026



**3. September, Do 17–19 Uhr**  
**Infocafé\***  
Ort: Eppendorf  
ohne Anmeldung



**5. September, Sa 11–15 Uhr &  
19. September, Sa 11–13 Uhr**  
**Portraitfotografie Workshop**  
Kursleitung: H. Günther  
Ort: Eppendorf



**4. September, Fr 11–13 Uhr**  
**Gemeinsam unterwegs\***  
Kursleitung: S. Lelek  
Ort: versch. Treffpunkte, an den  
ÖPNV angeschlossen



**8. September, Di 13–15 Uhr**  
**Kosmetikseminar**  
Ort: Eppendorf  
Anmeldung: lookgoodfeelbetter.de



**15. September, Di 16–18 Uhr**  
**Achtsamkeit, 7 Termine**  
Kursleitung: S. Happ  
Ort: Eppendorf



**24. September, Do 19–20 Uhr**  
**Männertreff**  
Ort: Online  
Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de



**30. September, Mi 17–19 Uhr**  
**Kunsttherapie, 8 Termine**  
Kursleitung: A. K. Gieseke  
Ort: Eppendorf



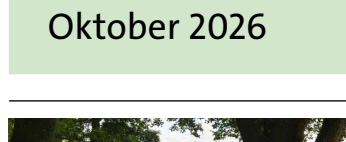
**30. September, Mi 18–19.30 Uhr**  
**Krebs & Arbeit**  
Kursleitung: S. Behn  
Ort: Eppendorf



**18. September, Fr 14–18 Uhr**  
**Clown Workshop**  
Kursleitung: N. Knapp  
Ort: Eppendorf



**25. September & 2. Oktober,**  
**Fr 14.30–18.30 Uhr**  
**Jetzt aktiv! Workshop**  
Kursleitung: S. Bernecker  
Ort: Eppendorf



**1. Oktober, Do 11.30–13 Uhr**  
**Yogawalk Workshop**  
Kursleitung: S. Möbus  
Ort: Harburg



**4. Oktober, So 11–15 Uhr**  
**Yoga-Wohlfühl-Zeit**  
Kursleitung: S. Möbus  
Ort: Harburg



**24. September, Do 11.30–13 Uhr**  
**Yogawalk Workshop**  
Kursleitung: S. Möbus  
Ort: Harburg



**26. September, Sa 11–16 Uhr**  
**Radtour \***  
Kursleitung: S. Möbus  
Ort: Harburg



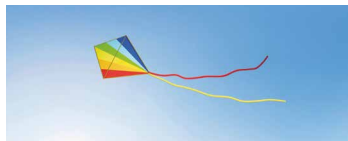
**1. Oktober, Do 17–19 Uhr**  
**Infocafé \***  
Ort: Eppendorf  
ohne Anmeldung



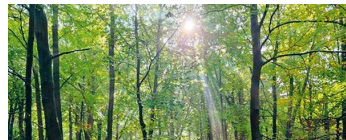
**6. Oktober, Di 13–15 Uhr**  
**Kosmetikseminar**  
Ort: Eppendorf  
Anmeldung: lookgoodfeelbetter.de



**24. September, Do 16–17.30 Uhr**  
**Yoga, 6 Termine**  
Kursleitung: M. Mittag  
Ort: Online



**30. September, Mi 16.30–18 Uhr**  
**FIBS – Fatigue individuell bewältigen, 6 Termine**  
Kursleitung: N. Busch  
Ort: Online



**4. Oktober, So 11–15 Uhr**  
**Waldbaden Workshop**  
Kursleitung: L. Holzmüller  
Ort: Eppendorf



**8. Oktober, Do 11.30–13 Uhr**  
**Yogawalk Workshop**  
Kursleitung: S. Möbus  
Ort: Harburg



**9. Oktober, Fr 11–13 Uhr  
Gemeinsam unterwegs \***

Kursleitung: S. Lelek  
Ort: versch. Treffpunkte, an den ÖPNV angeschlossen



**23. Oktober, Fr 15–19 Uhr  
Yoga-Wohlfühl-Zeit**

Kursleitung: S. Möbus  
Ort: Harburg



**29. Oktober, Do 19–20 Uhr**

**Männertreff**  
Ort: Online  
Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de



**30. Oktober, Fr 11–14 Uhr  
Qigong für einen guten Schlaf  
Workshop**

Kursleitung: H.D. Lang  
Ort: Eppendorf



**12. Oktober, Mo 16–18 Uhr  
Komplementärmedizin**

Vortrag: J. Hübner  
Ort: Online



**24. Oktober, Sa 11–15 Uhr  
Schreibwerkstatt Workshop**

Kursleitung: A. von Aufseß  
Ort: Eppendorf

**November 2026**



**16. Oktober, Fr 14–18 Uhr  
Clown Workshop**

Kursleitung: N. Knapp  
Ort: Harburg



**27. Oktober, Di 18–20 Uhr  
AYA - Jung und Krebskrank**

*6 Termine*  
Kursleitung: L. Linhart  
Ort: Eppendorf



**2. November, Mo 9.30–11 Uhr  
Tanztherapie, 6 Termine**

Kursleitung: C. Linsner  
Ort: Eppendorf



**5. November, Do 17–19 Uhr  
Infocafé**

Ort: Eppendorf  
ohne Anmeldung



**17. Oktober, Sa 13–16 Uhr  
Tanztherapie Workshop**

Kursleitung: C. Linsner  
Ort: Eppendorf



**28. Oktober, Mi 18–19.30 Uhr  
Krebs & Arbeit**

Kursleitung: S. Behn  
Ort: Eppendorf



**3. November, Di 15.30–17 Uhr  
Tanztherapie, 6 Termine**

Kursleitung: C. Linsner  
Ort: Harburg



**6. November, Fr 11–14 Uhr  
Qigong Refresher Workshop  
Für ehemalige Teilnehmer:innen**

Kursleitung: H.D. Lang  
Ort: Eppendorf



**4. November, Mi 9.30–11 Uhr  
Yoga, 6 Termine**

Kursleitung: E. Pawlas  
Ort: Eppendorf



**7. November, Sa 10–17 Uhr**  
**Kunsttherapie Refresher**  
**Workshop**

*Für ehemalige Teilnehmer:innen*  
Kursleitung: A. K. Gieseke  
Ort: Eppendorf



**15. November, So 11–15 Uhr**  
**Yoga-Wohlfühl-Zeit**  
Kursleitung: S. Möbus  
Ort: Eppendorf



**26. November, Do 19–20 Uhr**  
**Männertreff**  
Ort: Online  
Anmeldung: maennertreff@  
gutgegenkopfkino.de



**27. November, Fr 11–14 Uhr**  
**Qigong Workshop**  
Kursleitung: H.D. Lang  
Ort: Eppendorf



**7. November, Sa 14–17 Uhr**  
**Tanztherapie Workshop**

Kursleitung: C. Linsner  
Ort: Harburg



**21. November, Sa 10–17 Uhr**  
**Kunsttherapie Workshop**  
Kursleitung: A. K. Gieseke  
Ort: Harburg

## Dezember 2026



**10. November, Di 13–15 Uhr**  
**Kosmetikseminar**

Ort: Eppendorf  
Anmeldung: lookgoodfeelbetter.de



**25. November, Mi 18–19.30 Uhr**  
**Krebs & Arbeit**  
Kursleitung: S. Behn  
Ort: Eppendorf



**3. Dezember, Do 17–19 Uhr**  
**Infocafé**  
Ort: Eppendorf  
ohne Anmeldung



**8. Dezember, Di 13–15 Uhr**  
**Kosmetikseminar**  
Ort: Eppendorf  
Anmeldung: lookgoodfeelbetter.de  
Ort: Eppendorf



**11. November, Mi 10–11 Uhr**  
**Pilates Online, 6 Termine**  
Kursleitung: B. Aghamiri  
Ort: Online



**26. November, Do 16–18 Uhr**  
**Palliativ Forum \***  
Leitung: K. Oechsle  
Ort: Online



**5. Dezember, Sa 11–15.30 Uhr**  
**Krebs & Arbeit Workshop**  
Kursleitung: S. Behn  
Ort: Eppendorf

Ihre  
Spende  
hilft!

## Kursleitungen

**Birgit Aghamiri**, Pilates Trainerin

**Sabine Behn**, Systemischer Coach

**Stefanie Bernecker**, Diplom-Oecotrophologin

**Sarah Böhmer**, Musiktherapeutin M.A.

**Dr. phil. Nina Busch**, Psychologin M.Sc.

**Anna Kerstin Gieseke**, Kunsttherapeutin M.Sc.

**Alexander Greiner**, Krebsbetroffener und Journalist

**Heike Günther**, Fotografin

**Sigrid Happ**, Univ.Do. Bewegungswissenschaft

**Laura Holzmüller**, Waldbademeisterin

**Prof. Dr. med. Jutta Hübner**, Prof. für integrative Onkologie

**Nicole Knapp**, Klinik-Clownin

**Dr. med. Hanne-Doris Lang**, Ärztliche Psychotherapeutin,  
Tanztherapeutin, Qigong-Lehrerin

**Sarah Lelek**, Mitarbeiterin Hamburger Krebsgesellschaft e.V.

**Lena Linhart**, Psychologin M.Sc.

**Christiane Linsner**, Sozialpädagogin M.Sc., Tanztherapeutin

**Martina Mittag**, Yogalehrerin

**Silke Möbus**, Yogalehrerin

**Prof. Dr. med. Karin Oechsle**, Prof. für Palliativmedizin und  
Angehörigenforschung

**Eva Pawlas**, Yogalehrerin

**Angelika von Aufseß**, Diplom-Psychologin, Psychoonkologin



**Zum 75. Jubiläum der Hamburger Krebsgesellschaft sagen wir von Herzen Danke – allen Ratsuchenden für ihr Vertrauen, unseren Kursleitungen für ihr engagiertes Wirken und unseren Spenderinnen und Spendern für ihre wertvolle Unterstützung. Gemeinsam schaffen wir seit 75 Jahren Hilfe, Orientierung und Zuversicht für Menschen mit Krebs und ihre Angehörigen. Wir freuen uns auf die nächsten Jahre des Miteinanders und der Solidarität.**

### Beratungsstelle Eppendorf

Butenfeld 18, 22529 Hamburg

Tel. 040 / 41 34 75 68 - 0

info@krebshamburg.de

### Beratungsstelle Harburg

Schloßmühlendamm 3, 21073 Hamburg

Tel. 040 / 30 09 22 27

harburg@krebshamburg.de

[www.krebshamburg.de](http://www.krebshamburg.de)

Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Website und über unseren Newsletter.



[www.krebshamburg.de](http://www.krebshamburg.de)



Anmeldung Newsletter

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen.

### Spendenkonten

Dt. Apotheker- und Ärztebank

Kt.-Nr. 395 93 92

BLZ 300 606 01

IBAN DE17 3006 0601 0003 9593 92

BIC DAAEDEDXXX

Hamburger Sparkasse

Kt.-Nr. 1234 13 13 55

BLZ 200 505 50

IBAN DE09 2005 0550 1234 1313 55

BIC HASPDEHXXX