

VERANSTALTUNGEN UND KURSE IM 1. HALBJAHR 2026

Das Programm der Hamburger Krebs-
gesellschaft e.V. von Januar bis Juli 2026



Guten Tag,

wir freuen uns, Ihnen unser neues Kursprogramm für das erste Halbjahr 2026 präsentieren zu können. **Alle Angebote richten sich ausschließlich an Menschen mit einer Krebserkrankung.** Die mit * gekennzeichneten Angebote dürfen auch von Angehörigen wahrgenommen werden.

In unseren Kursen, Workshops und Gruppen bekommen Sie seriöse Informationen sowie Hilfe und Unterstützung bei Bedarf, Sie können sich mit anderen austauschen, erfahren Gemeinsamkeit und dürfen zusammen Spaß haben. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Auswahl.

ACHTUNG: Bitte beachten Sie unsere Homepage, da es immer mal zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Informieren Sie sich über unseren Newsletter oder telefonisch in den Beratungsstellen.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.



QR-Code Anmeldung

Das Team der
Hamburger Krebsgesellschaft e.V.

Beratungsstelle Eppendorf

Butenfeld 18, 22529 Hamburg
Tel. 040 / 41 34 75 68 - 0
info@krebshamburg.de

Beratungsstelle Harburg

Schloßmühlendamm 3, 21073 Hamburg
Tel. 040 / 30 09 22 27
harburg@krebshamburg.de

www.krebshamburg.de

TERMINE IM 1. HALBJAHR 2026

Januar 2026



12. Januar, Mo 18–19.30 Uhr
Chor, 14-tägig
Kursleitung: S. Böhmer
Ort: Eppendorf



28. Januar, Mi 18–19.30 Uhr
Krebs & Arbeit
Kursleitung: S. Behn
Ort: Eppendorf



22. Januar, Do 14.30–16 Uhr
Yoga Online, 8 Termine
Kursleitung: M. Mittag
Ort: Online



29. Januar, Do 19–20 Uhr
Männertreff
Ort: Online
Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de



27. Januar, Di 18.15–19.45 Uhr
Yoga, 6 Termine
Kursleitung: M. Schneider
Ort: Harburg

Februar 2026



1. Februar, So 11–16 Uhr
Yoga-Wohlfühl-Tag
Kursleitung: S. Möbus
Ort: Eppendorf



7. Februar, Sa 11–15 Uhr
Schreibwerkstatt Workshop
Kursleitung: A. von Aufseß
Ort: Eppendorf



4. Februar, Mi 9.30–11 Uhr
Yoga, 7 Termine
Kursleitung: E. Pawlas
Ort: Eppendorf



10. Februar, Di 13–15 Uhr
Kosmetikseminar
Ort: Eppendorf
Anmeldung: lookgoodfeelbetter.de



4. Februar, Mi 17–19 Uhr
Kunsttherapie, 8 Termine
Kursleitung: A. K. Gieseke
Ort: Eppendorf



16. Februar, Mo 10.15–11.45 Uhr
Qigong, 6 Termine
Kursleitung: H. D. Lang
Ort: Eppendorf



5. Februar, Do 17–19 Uhr
Infocafé *
Ort: im Haus der Hamburger
Krebsgesellschaft in Eppendorf
ohne Anmeldung



21. Februar, Sa 10–17 Uhr
Kunsttherapie Workshop
Kursleitung: A. K. Gieseke
Ort: Harburg



25. Februar, Mi 18–19.30 Uhr

Krebs & Arbeit

Kursleitung: S. Behn

Ort: Eppendorf



26. Februar, Do 19–20 Uhr

Männertreff

Ort: Online

Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de



17. März, Di 16–18 Uhr

Achtsamkeit, 7 Termine

Kursleitung: S. Happ

Ort: Eppendorf



25. März, Mi 18–19.30 Uhr

Krebs & Arbeit

Kursleitung: S. Behn

Ort: Eppendorf



26. Februar, Do 16–18 Uhr

Palliativ Forum *

Leitung: Prof. Dr. K. Oechsle

Ort: Online



28. Februar, Sa 14–17 Uhr

Tanztherapie Workshop

Kursleitung: C. Linsner

Ort: Harburg



21. März, Sa 13–16 Uhr

Tanztherapie Workshop

Kursleitung: C. Linsner

Ort: Eppendorf



26. März, Do 19–20 Uhr

Männertreff

Ort: Online

Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de

März 2026



5. März, Do 17–19 Uhr

Infocafé *

Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf ohne Anmeldung

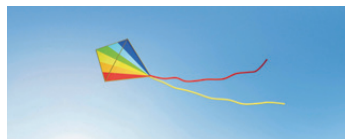


17. März, Di 13–15 Uhr

Kosmetikseminar

Ort: Eppendorf

Anmeldung: lookgoodfeelbetter.de



24. März, Di 17–18.30 Uhr

FIBS – Fatigue individuell bewältigen, 6 Termine

Kursleitung: L. Linhart

Ort: Online



27. März, Fr 14–18 Uhr

Clown Workshop

Kursleitung: N. Knapp

Ort: Harburg



16. März, Mo 16–18 Uhr

Komplementärmedizin

Vortrag: Prof. Dr. J. Hübner

Ort: Online



17. März, Di 15.30–17 Uhr

Tanztherapie, 6 Termine

Kursleitung: C. Linsner

Ort: Harburg



25. März, Mi 10–11 Uhr

Pilates Online, 6 Termine

Kursleitung: B. Aghamiri

Ort: Online



30. März, Mo 9.30–11 Uhr

Tanztherapie, 6 Termine

Kursleitung: C. Linsner

Ort: Eppendorf

April 2026



9. April, Do 17–19 Uhr Angehörigen Seminarreihe *

7 Termine

- **Medizin** (Befunde, Symptome, Therapien)
- **Kommunikation** nach Innen und Außen
- **Sozialrecht** und Orientierung im Sozialsystem
- **Selbstfürsorge**
- **Umgang mit emotionalen Belastungen**
- **Palliative Hilfen**
- **Selbsthilfe**

Kursleitung: verschiedene Dozentinnen
Ort: Eppendorf



10. April, Fr 11–13 Uhr Gemeinsam unterwegs *

Kursleitung: S. Lelek
Ort: versch. Treffpunkte, an den ÖPNV angeschlossen



11. April, Sa 10–14 Uhr Schreibwerkstatt Workshop

Kursleitung: I. Röntgen
Ort: Online



14. April, Di 13–15 Uhr Kosmetikseminar

Ort: Eppendorf
Anmeldung: lookgoodfeelbetter.de



17. & 24. April, Fr 14.30–18.30 Uhr Jetzt aktiv! Workshop

Kursleitung: S. Bernecker
Ort: Eppendorf



18. April, Sa 10–17 Uhr Kunsttherapie Refresher Workshop

Für ehemalige Teilnehmer:innen
Kursleitung: A. K. Gieseke
Ort: Eppendorf



29. April, Mi 18–19.30 Uhr Krebs & Arbeit

Kursleitung: S. Behn
Ort: Eppendorf



30. April, Do 19–20 Uhr Männertreff

Ort: Online
Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de

Mai 2026



10. April, Fr 16.30–18 Uhr Drachenbootkurs „Pink Paddler“

läuft über die ganze Saison
(April bis Oktober)
Kursleitung: S. Ebbeke
Ort: Eppendorf



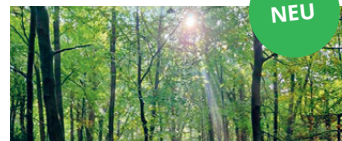
7. Mai, Do 17–19 Uhr Infocafé *

Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf
ohne Anmeldung



21. Mai, Do 11.30–13 Uhr Yogawalk Workshop

Kursleitung: S. Möbus
Ort: Harburg



10. Mai, So 11–13 Uhr Waldbaden Workshop

Kursleitung: L. Holzmüller
Ort: Eppendorf



22. Mai, Fr 9.45–12.45 Uhr Qigong mit tanztherapeutischen Elementen Workshop

Kursleitung: H.D. Lang
Ort: Eppendorf



22. Mai, Fr 14.15–17.15 Uhr
Qigong für einen guten Schlaf
Workshop

Kursleitung: H.D. Lang
 Ort: Eppendorf



29. Mai, Fr 11–13 Uhr
Gemeinsam unterwegs*

Kursleitung: S. Lelek
 Ort: versch. Treffpunkte, an den
 ÖPNV angeschlossen



6. Juni, Sa 11–15 Uhr &
14. Juni, So 11–13 Uhr
Portrait-Fotografie Workshop

Kursleitung: H. Günther
 Ort: Eppendorf



20. Juni, Sa 11–15 Uhr
Schreibwerkstatt Refresher
Workshop

Für ehemalige Teilnehmer:innen
 Kursleitung: A. von Aufseß
 Ort: Eppendorf



27. Mai, Mi 18–19.30 Uhr
Krebs & Arbeit

Kursleitung: S. Behn
 Ort: Eppendorf



30. Mai, Sa 11–16 Uhr
Theatertherapie Workshop

Kursleitung: F. Weihe
 Ort: Eppendorf



9. Juni, Di 13–15 Uhr
Kosmetikseminar

Ort: Eppendorf
 Anmeldung: lookgoodfeelbetter.de



24. Juni, Mi 18–19.30 Uhr
Krebs & Arbeit

Kursleitung: S. Behn
 Ort: Eppendorf



28. Mai, Do 19–20 Uhr
Männertreff

Ort: Online
 Anmeldung: maennertreff@
 gutgegenkopfkino.de



12. Juni, Fr 14–18 Uhr
Clown Workshop

Kursleitung: N. Knapp
 Ort: Eppendorf



25. Juni, Do 19–20 Uhr
Männertreff

Ort: Online
 Anmeldung: maennertreff@
 gutgegenkopfkino.de

Juni 2026



4. Juni, Do 11.30–13 Uhr
Yogawalk Workshop

Kursleitung: S. Möbus
 Ort: Harburg



4. Juni, Do 17–19 Uhr
Infocafé *

Ort: im Haus der Hamburger
 Krebsgesellschaft in Eppendorf
 ohne Anmeldung



18. Juni, Do 11.30–13 Uhr
Yogawalk Workshop

Kursleitung: S. Möbus
 Ort: Harburg

Juli 2026



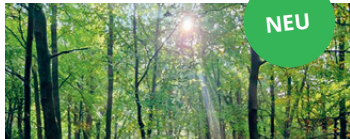
2. Juli, Do 17–19 Uhr
Infocafé *

Ort: im Haus der Hamburger
Krebsgesellschaft in Eppendorf
ohne Anmeldung



30. Juli, Do 19–20 Uhr
Männertreff

Ort: Online
Anmeldung: maennertreff@
gutgegenkopfkino.de



5. Juli, So 11–13 Uhr

Waldbaden Workshop

Kursleitung: L. Holzmüller
Ort: Eppendorf

Alle Anmeldungen laufen i.d.R. über die Beratungsstelle Eppendorf. Die Teilnahme an allen unseren Kursen und Veranstaltungen ist kostenlos. Ihre Anmeldung ist trotzdem verbindlich.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen. Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage und über unseren Newsletter.



www.krebshamburg.de



Anmeldung Newsletter

Kursleitungen

Birgit Aghamiri, Pilates Trainerin
Sabine Behn, Systemischer Coach
Stefanie Bernecker, Diplom-Oecotrophologin
Sarah Böhmer, Musiktherapeutin M.A.
Anna Kerstin Gieseke, Diplom-Kunsttherapeutin
Alexander Greiner, Krebsbetroffener und Journalist
Heike Günther, Fotografin
Sigrid Happ, Univ.Do. Bewegungswissenschaft
Laura Holzmüller, Waldbademeisterin
Prof. Dr. med. Jutta Hübner, Professorin für integrative Onkologie
Nicole Knapp, Klinik-Clownin
Dr. med. Hanne-Doris Lang, Ärztliche Psychotherapeutin, Tanztherapeutin, Qigong-Lehrerin
Sarah Lelek, Mitarbeiterin der Hamburger Krebsgesellschaft e.V.
Lena Linhart, Psychologin MSc.
Christiane Linsner, Diplom-Sozialpädagogin, Tanztherapeutin
Martina Mittag, Yogalehrerin
Silke Möbus, Yogalehrerin
Prof. Dr. med. Karin Oechsle, Professur für Palliativmedizin und Angehörigenforschung
Eva Pawlas, Yogalehrerin
Iris Röntgen, Diplom-Psychologin, Psychoonkologin (WPO)
Monika Schneider, Yogalehrerin
Angelika von Aufseß, Diplom-Psychologin, Psychoonkologin
Florentine Weihe, Theaterpädagogin, Theatertherapeutin i.A.

Ihre
Spende
hilft!

Spendenkonten

Dt. Apotheker- und Ärztbank
Kt.-Nr. 395 93 92
BLZ 300 606 01
IBAN DE17 3006 0601 0003 9593 92
BIC DAAEDEDXXX

Hamburger Sparkasse
Kt.-Nr. 1234 13 13 55
BLZ 200 505 50
IBAN DE09 2005 0550 1234 1313 55
BIC HASPDEHHXXX