

VERANSTALTUNGEN UND KURSE IM 1. HALBJAHR 2026

Das Programm der Hamburger Krebsgesellschaft e.V. von Januar bis Juli 2026



HAMBURGER
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Guten Tag,

wir freuen uns, Ihnen unser neues Kursprogramm für das erste Halbjahr 2026 präsentieren zu können. **Alle Angebote richten sich ausschließlich an Menschen mit einer Krebserkrankung.** Die mit * gekennzeichneten Angebote dürfen auch von Angehörigen wahrgenommen werden.

In unseren Kursen, Workshops und Gruppen bekommen Sie seriöse Informationen sowie Hilfe und Unterstützung bei Bedarf, Sie können sich mit anderen austauschen, erfahren Gemeinsamkeit und dürfen zusammen Spaß haben. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Auswahl.

ACHTUNG: Bitte beachten Sie unsere Homepage, da es immer mal zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Informieren Sie sich über unseren Newsletter oder telefonisch in den Beratungsstellen.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.



QR-Code Anmeldung

Das Team der
Hamburger Krebsgesellschaft e.V.

Beratungsstelle Eppendorf

Butenfeld 18, 22529 Hamburg
Tel. 040 / 41 34 75 68 - 0
info@krebs-hamburg.de

Beratungsstelle Harburg

Schloßmühlendamm 3, 21073 Hamburg
Tel. 040 / 30 09 22 27
harburg@krebs-hamburg.de

www.krebs-hamburg.de

TERMINE IM 1. HALBJAHR 2026

Januar 2026



12. Januar, Mo 18–19.30 Uhr

Chor, 14-tägig

Kursleitung: S. Böhmer

Ort: Eppendorf



28. Januar, Mi 18–19.30 Uhr

Krebs & Arbeit

Kursleitung: S. Behn

Ort: Eppendorf



22. Januar, Do 14.30–16 Uhr

Yoga Online, 8 Termine

Kursleitung: M. Mittag

Ort: Online



29. Januar, Do 19–20 Uhr

Männertreff

Ort: Online

Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de



27. Januar, Di 18.15–19.45 Uhr

Yoga, 6 Termine

Kursleitung: M. Schneider

Ort: Harburg

Februar 2026



1. Februar, So 11–16 Uhr

Yoga-Wohlfühl-Tag

Kursleitung: S. Möbus

Ort: Eppendorf



7. Februar, Sa 11–15 Uhr

Schreibwerkstatt Workshop

Kursleitung: A. von Aufseß

Ort: Eppendorf



4. Februar, Mi 9.30–11 Uhr

Yoga, 7 Termine

Kursleitung: E. Pawlas

Ort: Eppendorf



10. Februar, Di 13–15 Uhr

Kosmetikseminar

Ort: Eppendorf

Anmeldung: lookgoodfeelbetter.de



4. Februar, Mi 17–19 Uhr

Kunsttherapie, 8 Termine

Kursleitung: A. K. Gieseke

Ort: Eppendorf



16. Februar, Mo 10.15–11.45 Uhr

Qigong, 6 Termine

Kursleitung: H. D. Lang

Ort: Eppendorf



5. Februar, Do 17–19 Uhr

Infocafé *

Ort: im Haus der Hamburger

Krebsgesellschaft in Eppendorf
ohne Anmeldung



21. Februar, Sa 10–17 Uhr

Kunsttherapie Workshop

Kursleitung: A. K. Gieseke

Ort: Harburg



25. Februar, Mi 18–19.30 Uhr

Krebs & Arbeit

Kursleitung: S. Behn

Ort: Eppendorf



26. Februar, Do 16–18 Uhr

Palliativ Forum *

Leitung: Prof. Dr. K. Oechsle

Ort: Online



26. Februar, Do 19–20 Uhr

Männertreff

Ort: Online

Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de



28. Februar, Sa 14–17 Uhr

Tanztherapie Workshop

Kursleitung: C. Linsner

Ort: Harburg



17. März, Di 16–18 Uhr

Achtsamkeit, 7 Termine

Kursleitung: S. Happ

Ort: Eppendorf



25. März, Mi 18–19.30 Uhr

Krebs & Arbeit

Kursleitung: S. Behn

Ort: Eppendorf



21. März, Sa 13–16 Uhr

Tanztherapie Workshop

Kursleitung: C. Linsner

Ort: Eppendorf



26. März, Do 19–20 Uhr

Männertreff

Ort: Online

Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de



24. März, Di 17–18.30 Uhr

FIBS – Fatigue individuell bewältigen, 6 Termine

Kursleitung: L. Linhart

Ort: Online



27. März, Fr 14–18 Uhr

Clown Workshop

Kursleitung: N. Knapp

Ort: Harburg



25. März, Mi 10–11 Uhr

Pilates Online, 6 Termine

Kursleitung: B. Aghamiri

Ort: Online



30. März, Mo 9.30–11 Uhr

Tanztherapie, 6 Termine

Kursleitung: C. Linsner

Ort: Eppendorf

März 2026



5. März, Do 17–19 Uhr

Infocafé *

Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf ohne Anmeldung



17. März, Di 13–15 Uhr

Kosmetikseminar

Ort: Eppendorf

Anmeldung: lookgoodfeelbetter.de



16. März, Mo 16–18 Uhr

Komplementärmedizin

Vortrag: Prof. Dr. J. Hübner

Ort: Online



17. März, Di 15.30–17 Uhr

Tanztherapie, 6 Termine

Kursleitung: C. Linsner

Ort: Harburg

April 2026



9. April, Do 17-19 Uhr

Angehörigen Seminarreihe *

7 Termine

- **Medizin** (Befunde, Symptome, Therapien)
 - **Kommunikation** nach Innen und Außen
 - **Sozialrecht** und Orientierung im Sozialsystem
 - **Selbstfürsorge**
 - Umgang mit emotionalen Belastungen
 - Palliative Hilfen
 - **Selbsthilfe**
- Kursleitung: verschiedene Dozentinnen
Ort: Eppendorf



10. April, Fr 11-13 Uhr

Gemeinsam unterwegs *

Kursleitung: S. Lelek

Ort: versch. Treffpunkte, an den ÖPNV angeschlossen



11. April, Sa 10-14 Uhr

Schreibwerkstatt Workshop

Kursleitung: I. Röntgen

Ort: Online



10. April, Fr 16.30-18 Uhr

Drachenbootkurs

„Pink Paddler“

läuft über die ganze Saison
(April bis Oktober)

Kursleitung: S. Ebbeke

Ort: Eppendorf



14. April, Di 13-15 Uhr

Kosmetikseminar

Ort: Eppendorf

Anmeldung: lookgoodfeelbetter.de



17. & 24. April, Fr 14.30-18.30 Uhr

Jetzt aktiv! Workshop

Kursleitung: S. Bernecker

Ort: Eppendorf



18. April, Sa 10-17 Uhr

Kunsttherapie Refresher

Workshop

Für ehemalige Teilnehmer:innen

Kursleitung: A. K. Gieseke

Ort: Eppendorf



30. April, Do 19-20 Uhr

Mannertreff

Ort: Online

Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de



29. April, Mi 18-19.30 Uhr

Krebs & Arbeit

Kursleitung: S. Behn

Ort: Eppendorf

Mai 2026



7. Mai, Do 17-19 Uhr

Infocafé *

Ort: im Haus der Hamburger

Krebsgesellschaft in Eppendorf
ohne Anmeldung



21. Mai, Do 11.30-13 Uhr

Yogawalk Workshop

Kursleitung: S. Möbus

Ort: Harburg



10. Mai, So 11-13 Uhr

Waldbaden Workshop

Kursleitung: L. Holzmüller

Ort: Eppendorf



22. Mai, Fr 9.45-12.45 Uhr

Qigong mit tanztherapeutischen Elementen Workshop

Kursleitung: H.D. Lang

Ort: Eppendorf



22. Mai, Fr 14.15–17.15 Uhr
Qigong für einen guten Schlaf
Workshop
 Kursleitung: H.D. Lang
 Ort: Eppendorf



27. Mai, Mi 18–19.30 Uhr
Krebs & Arbeit
 Kursleitung: S. Behn
 Ort: Eppendorf



28. Mai, Do 19–20 Uhr
Männertreff
 Ort: Online
 Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de



29. Mai, Fr 11–13 Uhr
Gemeinsam unterwegs*
 Kursleitung: S. Lelek
 Ort: versch. Treffpunkte, an den ÖPNV angeschlossen



30. Mai, Sa 11–16 Uhr
Theatertherapie Workshop
 Kursleitung: F. Weihe
 Ort: Eppendorf



6. Juni, Sa 11–15 Uhr &
14. Juni, So 11–13 Uhr
Portrait-Fotografie Workshop
 Kursleitung: H. Günther
 Ort: Eppendorf



20. Juni, Sa 11–15 Uhr
Schreibwerkstatt Refresher
Workshop
Für ehemalige Teilnehmer:innen
 Kursleitung: A. von Aufseß
 Ort: Eppendorf



9. Juni, Di 13–15 Uhr
Kosmetikseminar
 Ort: Eppendorf
 Anmeldung: lookgoodfeelbetter.de



24. Juni, Mi 18–19.30 Uhr
Krebs & Arbeit
 Kursleitung: S. Behn
 Ort: Eppendorf



12. Juni, Fr 14–18 Uhr
Clown Workshop
 Kursleitung: N. Knapp
 Ort: Eppendorf



25. Juni, Do 19–20 Uhr
Männertreff
 Ort: Online
 Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de



18. Juni, Do 11.30–13 Uhr
Yogawalk Workshop
 Kursleitung: S. Möbus
 Ort: Harburg

Juni 2026



4. Juni, Do 11.30–13 Uhr
Yogawalk Workshop
 Kursleitung: S. Möbus
 Ort: Harburg



4. Juni, Do 17–19 Uhr
Infocafé*
 Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf
 ohne Anmeldung

Juli 2026



2. Juli, Do 17-19 Uhr

Infocafé *

Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf ohne Anmeldung



30. Juli, Do 19-20 Uhr

Männertreff

Ort: Online

Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de



5. Juli, So 11-13 Uhr

Waldbaden Workshop

Kursleitung: L. Holzmüller

Ort: Eppendorf

Alle Anmeldungen laufen i.d.R. über die Beratungsstelle Eppendorf. Die Teilnahme an allen unseren Kursen und Veranstaltungen ist kostenlos. Ihre Anmeldung ist trotzdem verbindlich.

Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen. Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage und über unseren Newsletter.



www.krebshamburg.de



Anmeldung Newsletter

Kursleitungen

Birgit Aghamiri, Pilates Trainerin

Sabine Behn, Systemischer Coach

Stefanie Bernecker, Diplom-Oecotrophologin

Sarah Böhmer, Musiktherapeutin M.A.

Anna Kerstin Gieseke, Diplom-Kunsttherapeutin

Alexander Greiner, Krebsbetroffener und Journalist

Heike Günther, Fotografin

Sigrid Happ, Univ.Doz. Bewegungswissenschaft

Laura Holzmüller, Waldbademeisterin

Prof. Dr. med. Jutta Hübner, Professorin für integrative Onkologie

Nicole Knapp, Klinik-Clownin

Dr. med. Hanne-Doris Lang, Ärztliche Psychotherapeutin, Tanztherapeutin, Qigong-Lehrerin

Sarah Lelek, Mitarbeiterin der Hamburger Krebsgesellschaft e.V.

Lena Linhart, Psychologin MSc.

Christiane Linsner, Diplom-Sozialpädagogin, Tanztherapeutin

Martina Mittag, Yogalehrerin

Silke Möbus, Yogalehrerin

Prof. Dr. med. Karin Oechsle, Professur für Palliativmedizin und Angehörigenforschung

Eva Pawlas, Yogalehrerin

Iris Röntgen, Diplom-Psychologin, Psychoonkologin (WPO)

Monika Schneider, Yogalehrerin

Angelika von Aufseß, Diplom-Psychologin, Psychoonkologin

Florentine Weihe, Theaterpädagogin, Theatertherapeutin i.A.

Ihre
Spende
hilft!

Spendenkonten

Dt. Apotheker- und Ärztbank

Kt.-Nr. 395 93 92

BLZ 300 606 01

IBAN DE17 3006 0601 0003 9593 92

BIC DAAEDEDXXX

Hamburger Sparkasse

Kt.-Nr. 1234 13 13 55

BLZ 200 505 50

IBAN DE09 2005 0550 1234 1313 55

BIC HASPDEHHXXX