

Guten Tag,

wir freuen uns, Ihnen unser neues Kursprogramm für das zweite Halbjahr 2025 präsentieren zu können. **Alle Angebote richten sich ausschließlich an Menschen mit einer Krebserkrankung.** Die mit * gekennzeichneten Angebote dürfen auch von Angehörigen wahrgenommen werden.

In unseren Kursen, Workshops und Gruppen bekommen Sie seriöse Informationen sowie Hilfe und Unterstützung bei Bedarf, Sie können sich mit anderen austauschen, erfahren Gemeinsamkeit und dürfen zusammen Spaß haben. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Auswahl.

ACHTUNG: Bitte beachten Sie unsere Homepage, da es immer mal zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Informieren Sie sich über unseren Newsletter oder telefonisch in den Beratungsstellen.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.

Das Team der Hamburger Krebsgesellschaft e.V.



QR-Code Anmeldung

Beratungsstelle Eppendorf
Butenfeld 18, 22529 Hamburg
Tel. 040 / 41 34 75 68 - 0
info@krebshamburg.de

Beratungsstelle Harburg
Schloßmühlendamm 3, 21073 Hamburg
Tel. 040 / 30 09 22 27
harburg@krebshamburg.de

www.krebshamburg.de

TERMINE IM 2. HALBJAHR 2025

Juli 2025



**15. Juli, Di 11–13 Uhr
Gemeinsam unterwegs***
Ort: versch. Treffpunkte, an den ÖPNV angeschlossen



**28. Juli, Mo 10.15–11.45 Uhr
Qigong, 6 Termine**
Kursleitung: H.D. Lang
Ort: Eppendorf

August 2025



**13. August, Mi 16–18 Uhr
Gemeinsam unterwegs ***
Ort: versch. Treffpunkte, an den ÖPNV angeschlossen



**28. August, Do 19–20 Uhr
Männertreff**
Kursleitung: A. Greiner
Ort: Online
Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de

September 2025



**4. September, Do 16–17.30 Uhr
Yoga Online, 8 Termine**
Kursleitung: M. Mittag
Ort: Online



**4. September, Do 17–19 Uhr
Infocafé***
Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf ohne Anmeldung



**9. September, Di 13–15 Uhr
Kosmetikseminar DKMS LIFE**
Einmalige Teilnahme
Kursleitung: Kosmetikerinnen
Ort: Eppendorf
Anmeldung: www.dkms-life.de



**11. September, Do 11.30–13 Uhr
Yogawalk Workshop**
Kursleitung: S. Möbus
Ort: Harburg



**11. September, Do 17–19 Uhr
Angehörigen Seminarreihe*
7 Termine**

- **Medizin:** Befunde, Symptome, Therapien
- **Kommunikation** nach Innen und Außen
- **Sozialrecht** und Orientierung im Sozialsystem
- **Selbstfürsorge**
- **Umgang mit emotionalen Belastungen**
- **Palliative Hilfen**
- **Selbsthilfe**

Kursleitung: verschiedene Dozent:innen
Ort: Eppendorf



**12. & 19. September, Fr 14.30–18.30 Uhr
Jetzt aktiv! Workshop**
Kursleitung: S. Bernecker
Ort: Eppendorf



**16. September, Di 17.30–19.15 Uhr
FIBS – Fatigue individuell bewältigen, 6 Termine**
Kursleitung: L. Linhart
Ort: Online



**16. September, Di 18.15–19.45 Uhr
Yoga, 6 Termine**
Kursleitung: M. Schneider
Ort: Harburg



**17. September, Mi 17–19 Uhr
Kunsttherapie, 8 Termine**
Kursleitung: A. K. Gieseke
Ort: Eppendorf



**18. September, Do 11.30–13 Uhr
Yogawalk Workshop**
Kursleitung: S. Möbus
Ort: Harburg



**19. September, Fr 14–18 Uhr
Clown Workshop**
Kursleitung: N. Knapp
Ort: Harburg



**20. September, Sa 10–14 Uhr
Schreibwerkstatt Workshop**
Kursleitung: I. Röntgen
Ort: Online



**22. September, Mo 16–18 Uhr
Komplementärmedizin**
Vortrag: Prof. Dr. J. Hübner
Ort: Online



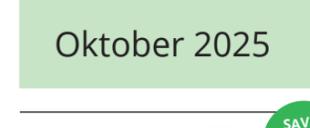
**22. September, Mo 18–19.30 Uhr
Chor, 14-tägig, 6 Termine**
Kursleitung: S. Böhmer
Ort: Eppendorf



**23. September, Di 11–13 Uhr
Gemeinsam unterwegs***
Ort: versch. Treffpunkte, an den ÖPNV angeschlossen



**24. September, Mi 18–19.30 Uhr
Krebs & Arbeit**
Kursleitung: S. Behn
Ort: Eppendorf



**10. Oktober, Fr 19 Uhr
Benefizkonzert**
Es spielt das Hamburger Ärzteorchester e.V. unter der Leitung von Thilo Jaques



**25. September, Do 11.30–13 Uhr
Yogawalk Workshop**
Kursleitung: S. Möbus
Ort: Harburg



**25. September, Do 19–20 Uhr
Männertreff**
Kursleitung: A. Greiner
Ort: Online
Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de



**11. Oktober, Sa 13–16 Uhr
Tanztherapie Workshop**
Kursleitung: C. Linsner
Ort: Eppendorf



BENEFIZKONZERT
AM 10.10.2025
UM 19 UHR

Es spielt das
Hamburger Ärzteorchester e.V.
unter der Leitung von Thilo Jaques

VERANSTALTUNGEN UND KURSE IM 2. HALBJAHR 2025

Das Programm der Hamburger Krebs-
gesellschaft e.V. von Juli bis Dezember 2025



HAMBURGER
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Kursleitungen

Birgit Aghamiri, Pilates Trainerin
Sabine Behn, Systemischer Coach
Stefanie Bernecker, Diplom Oecotrophologin
Sarah Böhmer, Musiktherapeutin M.A.
Anna Kerstin Gieseke, Diplom-Kunsttherapeutin
Alexander Greiner, Krebsbetroffener und Journalist
Sigrid Happ, Univ.Do. Bewegungswissenschaft
Prof. Dr. med. Jutta Hübner, Professorin für integrative Onkologie
Nicole Knapp, Clown-Schauspielerin
Dr. med. Hanne-Doris Lang, Ärztliche Psychotherapeutin, Tanztherapeutin, Qigong-Lehrerin
Lena Linhart, Psychologin MSc.
Christiane Linsner, Diplom-Sozialpädagogin, Tanztherapeutin
Martina Mittag, Yogalehrerin
Silke Möbus, Yogalehrerin
Prof. Dr. med. Karin Oechsle, Universitätsprofessur Palliativmedizin und Angehörigenforschung
Eva Pawlas, Yogalehrerin
Iris Röntgen, Diplom-Psychologin, Psychoonkologin
Monika Schneider, Yogalehrerin
Angelika von Aufseß, Diplom-Psychologin, Psychoonkologin

Alle Anmeldungen laufen i.d.R. über die Beratungsstelle Eppendorf. Die Teilnahme an allen unseren Kursen und Veranstaltungen ist kostenlos. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen. Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage und über unseren Newsletter.



www.krebshamburg.de



Anmeldung Newsletter

Spendenkonten

Dt. Apotheker- und Ärztkasse
 Kt.-Nr. 395 93 92
 BLZ 300 606 01
 IBAN DE17 3006 0601 0003 9593 92
 BIC DAAEEDXXX

Hamburger Sparkasse
 Kt.-Nr. 1234 13 13 55
 BLZ 200 505 50
 IBAN DE09 2005 0550 1234 1313 55
 BIC HASPDEHHXXX



30. November, So 11-15 Uhr
Yoga-Wohlfühl-Tag
Workshop
 Kursleitung: S. Möbus
 Ort: Eppendorf



27. November, Do 19-20 Uhr
Männertreff
 Kursleitung: A. Greiner
 Ort: Online
 Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de

Dezember 2025



4. Dezember, Do 17-19 Uhr
Infocafé*
 Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf ohne Anmeldung



5. Dezember, Fr 10-13 Uhr
Qigong Refresher
 Für ehemalige Teilnehmer:innen
 Kursleitung: H.D. Lang
 Ort: Eppendorf



14. November, Fr 14-19 Uhr
Clown Refresher
 Für ehemalige Teilnehmer:innen
 Kursleitung: N. Knapp
 Ort: Eppendorf



22. November, Sa 10-17 Uhr
Kunsttherapie Refresher
 Für ehemalige Teilnehmer:innen
 Kursleitung: A. K. Gieseke
 Ort: Eppendorf



26. November, Mi 18-19.30 Uhr
Krebs & Arbeit
 Kursleitung: S. Behn
 Ort: Eppendorf



27. November, Do 16-18 Uhr
Palliativ Forum*
 Leitung: Prof. Dr. K. Oechsle
 Ort: Online



7. November, Fr 14.15-17.15 Uhr
Qigong für gesunden Schlaf
Workshop
 Kursleitung: H.D. Lang
 Ort: Eppendorf



8. November, Sa 10-15.30 Uhr
Achtsamkeit Refresher
 Für ehemalige Teilnehmer:innen
 Kursleitung: S. Happ
 Ort: Eppendorf



8. November, Sa 10-17 Uhr
Kunsttherapie Workshop
 Kursleitung: A. K. Gieseke
 Ort: Harburg



11. November, Di 13-15 Uhr
Kosmetikseminar DKMS LIFE
 Einmalige Teilnahme
 Kursleitung: Kosmetikerinnen
 Ort: Eppendorf
 Anmeldung: www.dkms-life.de

November 2025



1. November, Sa 14-17 Uhr
Tanztherapie Workshop
 Kursleitung: C. Linsner
 Ort: Harburg



3. November, Mo 9.30-11 Uhr
Tanztherapie, 6 Termine
 Kursleitung: C. Linsner
 Ort: Eppendorf



4. November, Di 18-20 Uhr
AYA - Jung und Krebskrank,
 6 Termine
 Kursleitung: L. Linhart
 Ort: Eppendorf



5. November, Mi 9.30-11 Uhr
Yoga, 6 Termine
 Kursleitung: E. Pawlas
 Ort: Eppendorf



5. November, Mi 17-19 Uhr
Tabuthema Vulvakrebs -
Neues aus der Forschung und
Versorgung
 Ort: Online
 Anmeldung: www.kiss-hh.de



6. November, Do 17-19 Uhr
Infocafé*
 Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf ohne Anmeldung



7. November, Fr 10-13 Uhr
Qigong Workshop
 Kursleitung: H.D. Lang
 Ort: Eppendorf



28. Oktober, Di 15.30-17 Uhr
Tanztherapie, 6 Termine
 Kursleitung: C. Linsner
 Ort: Harburg



29. Oktober, Mi 10-11 Uhr
Pilates Online, 6 Termine
 Kursleitung: B. Aghamiri
 Ort: Online



29. Oktober, Mi 18-19.30 Uhr
Krebs & Arbeit
 Kursleitung: S. Behn
 Ort: Eppendorf



30. Oktober, Do 19-20 Uhr
Männertreff
 Kursleitung: A. Greiner
 Ort: Online
 Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de



14. Oktober, Di 13-15 Uhr
Kosmetikseminar DKMS LIFE
 Einmalige Teilnahme
 Kursleitung: Kosmetikerinnen
 Ort: Eppendorf
 Anmeldung: www.dkms-life.de



17. Oktober, Fr 14-18 Uhr
Clown Workshop
 Kursleitung: N. Knapp
 Ort: Eppendorf



21. Oktober, Di 16-18 Uhr
Achtsamkeit, 7 Termine
 Kursleitung: S. Happ
 Ort: Eppendorf



25. Oktober, Sa 11-15 Uhr
Schreibwerkstatt Workshop
 Kursleitung: A. von Aufseß
 Ort: Eppendorf