

Guten Tag,

wir freuen uns, Ihnen unser neues Kursprogramm für das erste Halbjahr 2025 präsentieren zu können. Es gibt immer wieder Neues zu entdecken.

Alle Angebote richten sich ausschließlich an Menschen mit einer Krebserkrankung. Die mit * gekennzeichneten Angebote dürfen auch von Angehörigen wahrgenommen werden.

In unseren Kursen, Workshops und Gruppen bekommen Sie seriöse Informationen sowie Hilfe und Unterstützung bei Bedarf. Sie können sich mit Anderen austauschen, erfahren Gemeinsamkeit und dürfen zusammen Spaß haben. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Auswahl.

Damit alle zum Zuge kommen können, möchten wir Sie herzlich bitten, nur einen Kurs plus max. 2 Workshops pro Halbjahr zu besuchen.

ACHTUNG: Bitte beachten Sie unsere Homepage, da es immer mal zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Informieren Sie sich über unseren Newsletter oder telefonisch in den Beratungsstellen.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.



QR-Code Anmeldung

Das Team der
Hamburger Krebsgesellschaft e.V.

Beratungsstelle Eppendorf

Butenfeld 18, 22529 Hamburg
Tel. 040 / 41 34 75 68 - 0
info@krebshamburg.de

Beratungsstelle Harburg

Schloßmühlendamm 3, 21073 Hamburg
Tel. 040 / 30 09 22 27
harburg@krebshamburg.de

www.krebshamburg.de

TERMINE IM 1. HALBJAHR 2025

Januar 2025



13. Januar, Mo 18-19.30 Uhr
Chor, 13 Termine - 14-tägig
Kursleitung: S. Böhmer
Ort: Eppendorf



27. Januar, Mo 10.15-11.45 Uhr
Qigong, 6 Termine
Kursleitung: H. D. Lang
Ort: Eppendorf



21. Januar, Di 18-19.30 Uhr
Yoga, 6 Termine
Kursleitung: M. Schneider
Ort: Harburg



29. Januar, Mi 18-19.30 Uhr
Krebs & Arbeit
Kursleitung: S. Behn
Ort: Eppendorf



22. Januar, Mi 9.30-11 Uhr
Yoga, 6 Termine
Kursleitung: E. Pawlas
Ort: Eppendorf



30. Januar, Do 19-20 Uhr
Männertreff
Ort: Online
Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de

Februar 2025



1. Februar, Sa 13-16 Uhr
Tanztherapie Workshop
Kursleitung: C. Linsner
Ort: Eppendorf



11. Februar, Di 13-15 Uhr
Kosmetikseminar DKMS LIFE
Kursleitung: Kosmetikerinnen
Ort: Eppendorf
Anmeldung: www.dkms-life.de



5. Februar, Mi 17.30-19.30 Uhr
Kunsttherapie, 8 Termine
Kursleitung: A. K. Gieseke
Ort: Eppendorf



17. Februar, Mo 16-18 Uhr
Komplementärmedizin
Vortrag: Prof. Dr. J. Hübner
Ort: Online



6. Februar, Do 16-17.30 Uhr
Yoga Online, 8 Termine
Kursleitung: M. Mittag
Ort: Online



20. Februar, Do 16-18 Uhr
Palliativ Forum*
Leitung: Prof. Dr. K. Oechsle
Ort: Online



6. Februar, Do 17-19 Uhr
Infocafé*
Ort: im Haus der Hamburger
Krebsgesellschaft in Eppendorf
ohne Anmeldung



22. Februar, Sa 10-17 Uhr
Kunsttherapie Workshop
Kursleitung: A. K. Gieseke
Ort: Harburg



27. Februar, Do 19-20 Uhr
Männertreff
Ort: Online
Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de



26. Februar, Mi 18-19.30 Uhr
Krebs & Arbeit
Kursleitung: S. Behn
Ort: Eppendorf

März 2025



1. März, Sa 14-17 Uhr
Tanztherapie Workshop
Kursleitung: C. Linsner
Ort: Harburg



4. März, Di 13-15 Uhr
Kosmetikseminar DKMS LIFE
Kursleitung: Kosmetikerinnen
Ort: Eppendorf
Anmeldung: www.dkms-life.de



4. März, Di 16-18 Uhr
Achtsamkeit, 7 Termine
Kursleitung: S. Happ
Ort: Eppendorf



6. März, Do 17-19 Uhr
Infocafé*
Ort: im Haus der Hamburger
Krebsgesellschaft in Eppendorf
ohne Anmeldung



11. März, Di 17.30-19 Uhr
FIBS – Fatigue individuell bewältigen, 6 Termine
Kursleitung: L. Linhart
Ort: Online



22. März, Sa 11-15 Uhr
Schreibwerkstatt Workshop
Kursleitung: A. von Aufseß
Ort: Eppendorf



24. März, Mo 9.30-11 Uhr
Tanztherapie, 6 Termine
Kursleitung: C. Linsner
Ort: Eppendorf



25. März, Di 15.30-17 Uhr
Tanztherapie, 6 Termine
Kursleitung: C. Linsner
Ort: Harburg



26. März, Mi 18-19.30 Uhr
Krebs & Arbeit
Kursleitung: S. Behn
Ort: Eppendorf



27. März, Do 17-19 Uhr
Angehörigen Seminarreihe*
7 Termine
Kursleitung: versch. Dozentinnen
Ort: Eppendorf



27. Februar, Do 19-20 Uhr
Männertreff
Ort: Online
Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de



29. März, Sa 10-17 Uhr
Kunsttherapie Refresher Workshop
Kursleitung: A. K. Gieseke
Ort: Eppendorf

April 2025



Gemeinsam unterwegs*
startet wieder ab April, Termine auf
Anfrage oder auf der Homepage
Kursleitung: M. Sievert
Ort: versch. Treffpunkte, an den
ÖPNV angeschlossen



4. & 11. April, Fr 14.30-18.30 Uhr
Jetzt aktiv! Workshop
Kursleitung: S. Bernecker
Ort: Eppendorf



3. April, Do 17-19 Uhr
Infocafé*
Ort: im Haus der Hamburger
Krebsgesellschaft in Eppendorf
ohne Anmeldung



8. April, Di 13-15 Uhr
Kosmetikseminar DKMS LIFE
Kursleitung: Kosmetikerinnen
Ort: Eppendorf
Anmeldung: www.dkms-life.de

VERANSTALTUNGEN UND KURSE IM 1. HALBJAHR 2025

Das Programm der Hamburger Krebs-
gesellschaft e.V. von Januar bis Juli 2025



**HAMBURGER
KREBSGESELLSCHAFT E.V.**



**31. Juli, Do 19–20 Uhr
Männertreff**
Ort: Online
Anmeldung: maennertreff@
gutgegenkopfkino.de

Alle Anmeldungen laufen über die Beratungsstelle Eppendorf.

Die Teilnahme an allen unseren Kursen und Veranstaltungen ist
kostenlos. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende
unterstützen.



Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage und
über unseren Newsletter.



www.krebshamburg.de



Anmeldung Newsletter

Spendenkonten

Dt. Apotheker- und Ärztkasse
Kt.-Nr. 395 93 92
BLZ 300 606 01
IBAN DE17 3006 0601 0003 9593 92
BIC DAAEEDXXX

Hamburger Sparkasse
Kt.-Nr. 1234 13 13 55
BLZ 200 505 50
IBAN DE09 2005 0550 1234 1313 55
BIC HASPDEHXXX



**25. Juni, Mi 18–19.30 Uhr
Krebs & Arbeit**
Kursleitung: S. Behn
Ort: Eppendorf

Juli 2025



**3. Juli, Do 17–19 Uhr
Infocafé***
Ort: im Haus der Hamburger
Krebsgesellschaft in Eppendorf
ohne Anmeldung



**5. Juli, Sa 11–15 Uhr
Portrait-Fotografie
Workshop**
Kursleitung: H. Günther
Ort: Eppendorf



**26. Juni, Do 19–20 Uhr
Männertreff**
Ort: Online
Anmeldung: maennertreff@
gutgegenkopfkino.de



**8. Juli, Di 13–15 Uhr
Kosmetikseminar DKMSLIFE**
Kursleitung: Kosmetikerinnen
Ort: Eppendorf
Anmeldung: www.dkms-life.de



**10. Juli, Do 11.30–13 Uhr
Yogawalk Workshop**
Kursleitung: S. Möbus
Ort: Harburg

Juni 2025



**5. Juni, Do 17–19 Uhr
Infocafé***
Ort: im Haus der Hamburger
Krebsgesellschaft in Eppendorf
ohne Anmeldung



**6. Juni, Fr 14–18 Uhr
Clown Workshop**
Kursleitung: N. Knapp
Ort: Eppendorf



**12. Juni, Do 11.30–13 Uhr
Yogawalk Workshop**
Kursleitung: S. Möbus
Ort: Harburg



**14. & 15. Juni, Sa & So 11–14 Uhr
Klettern**
*Bitte beachten Sie die Besonderheiten zu diesem Angebot auf unserer
Homepage*
Kursleitung: DAV
Ort: DAV Kletterzentrum



**17. Juni, Di 13–15 Uhr
Kosmetikseminar DKMSLIFE**
Kursleitung: Kosmetikerinnen
Ort: Eppendorf
Anmeldung: www.dkms-life.de



**22. Juni, So 11–16 Uhr
Yoga-Wohlfühl-Tag**
Kursleitung: S. Möbus
Ort: Eppendorf

Mai 2025



**9. Mai, Fr 10–13 Uhr
Qigong für gesunden Schlaf
Workshop**
Kursleitung: H. D. Lang
Ort: Eppendorf



**10. Mai, Sa 10–14 Uhr
Schreibwerkstatt
Workshop**
Kursleitung: I. Röntgen
Ort: Online



**13. Mai, Di 13–15 Uhr
Kosmetikseminar DKMSLIFE**
Kursleitung: Kosmetikerinnen
Ort: Eppendorf
Anmeldung: www.dkms-life.de



**15. Mai, Do 11.30–13 Uhr
Yogawalk Workshop**
Kursleitung: S. Möbus
Ort: Harburg



**18. Mai, Sa 10.30–16 Uhr
Gemeinsame Radtour
Workshop***
Kursleitung: S. Möbus
Ort: Harburg



**22. Mai, Do 19–20 Uhr
Männertreff**
Ort: Online
Anmeldung: maennertreff@
gutgegenkopfkino.de



**11. April, Fr 10–13 Uhr
Qigong mit tanztherapeutischen
Elementen Workshop**
Kursleitung: H. D. Lang
Ort: Eppendorf



**12. April, Sa 11–15 Uhr &
13. April, So 11–14 Uhr
Theatertherapie Workshop**
Kursleitung: F. Weihe
Ort: Eppendorf



**16. April, Mi 10–11 Uhr
Pilates, 6 Termine**
Kursleitung: B. Aghamiri
Ort: Online



**24. April, Do 19–20 Uhr
Männertreff**
Ort: Online
Anmeldung: maennertreff@
gutgegenkopfkino.de



**25. April, Fr 16.30–18 Uhr
Drachenbootkurs
„Pink Paddler“, 13 Termine**
Kursleitung: S. Ebbeke
Ort: Eppendorf



**30. April, Mi 18–19.30 Uhr
Krebs & Arbeit**
Kursleitung: S. Behn
Ort: Eppendorf