

Guten Tag,

wir freuen uns, Ihnen unser neues Kursprogramm für das erste Halbjahr 2025 präsentieren zu können. Es gibt immer wieder Neues zu entdecken.

Alle Angebote richten sich ausschließlich an Menschen mit einer Krebserkrankung. Die mit \* gekennzeichneten Angebote dürfen auch von Angehörigen wahrgenommen werden.

In unseren Kursen, Workshops und Gruppen bekommen Sie seriöse Informationen sowie Hilfe und Unterstützung bei Bedarf. Sie können sich mit Anderen austauschen, erfahren Gemeinsamkeit und dürfen zusammen Spaß haben. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Auswahl.

Damit alle zum Zuge kommen können, möchten wir Sie herzlich bitten, nur einen Kurs plus max. 2 Workshops pro Halbjahr zu besuchen.

ACHTUNG: Bitte beachten Sie unsere Homepage, da es immer mal zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Informieren Sie sich über unseren Newsletter oder telefonisch in den Beratungsstellen.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.

Das Team der  
Hamburger Krebsgesellschaft e.V.



QR-Code Anmeldung

#### Beratungsstelle Eppendorf

Butenfeld 18, 22529 Hamburg  
Tel. 040 / 41 34 75 68 - 0  
info@krebshamburg.de

#### Beratungsstelle Harburg

Schloßmühlendamm 3, 21073 Hamburg  
Tel. 040 / 30 09 22 27  
harburg@krebshamburg.de

[www.krebshamburg.de](http://www.krebshamburg.de)

## TERMINE IM 1. HALBJAHR 2025

### Januar 2025



**13. Januar, Mo 18-19.30 Uhr**  
**Chor, 13 Termine - 14-tägig**  
Kursleitung: S. Böhmer  
Ort: Eppendorf



**27. Januar, Mo 10.15-11.45 Uhr**  
**Qigong, 6 Termine**  
Kursleitung: H. D. Lang  
Ort: Eppendorf



**21. Januar, Di 18-19.30 Uhr**  
**Yoga, 6 Termine**  
Kursleitung: M. Schneider  
Ort: Harburg



**29. Januar, Mi 18-19.30 Uhr**  
**Krebs & Arbeit**  
Kursleitung: S. Behn  
Ort: Eppendorf



**22. Januar, Mi 9.30-11 Uhr**  
**Yoga, 6 Termine**  
Kursleitung: E. Pawlas  
Ort: Eppendorf



**30. Januar, Do 19-20 Uhr**  
**Männertreff**  
Ort: Online  
Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de

### Februar 2025



**1. Februar, Sa 13-16 Uhr**  
**Tanztherapie Workshop**  
Kursleitung: C. Linsner  
Ort: Eppendorf



**5. Februar, Mi 17.30-19.30 Uhr**  
**Kunsttherapie, 8 Termine**  
Kursleitung: A. K. Gieseke  
Ort: Eppendorf



**6. Februar, Do 16-17.30 Uhr**  
**Yoga Online, 8 Termine**  
Kursleitung: M. Mittag  
Ort: Online



**6. Februar, Do 17-19 Uhr**  
**Infocafé\***  
Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf ohne Anmeldung



**11. Februar, Di 13-15 Uhr**  
**Kosmetikseminar DKMS LIFE**  
Kursleitung: Kosmetikerinnen  
Ort: Eppendorf  
Anmeldung: [www.dkms-life.de](http://www.dkms-life.de)



**17. Februar, Mo 16-18 Uhr**  
**Komplementärmedizin**  
Vortrag: Prof. Dr. J. Hübner  
Ort: Online



**20. Februar, Do 16-18 Uhr**  
**Palliativ Forum\***  
Leitung: Prof. Dr. K. Oechsle  
Ort: Online



**22. Februar, Sa 10-17 Uhr**  
**Kunsttherapie Workshop**  
Kursleitung: A. K. Gieseke  
Ort: Harburg



**26. Februar, Mi 18-19.30 Uhr**  
**Krebs & Arbeit**  
Kursleitung: S. Behn  
Ort: Eppendorf



**1. März, Sa 14-17 Uhr**  
**Tanztherapie Workshop**  
Kursleitung: C. Linsner  
Ort: Harburg



**4. März, Di 16-18 Uhr**  
**Achtsamkeit, 7 Termine**  
Kursleitung: S. Happ  
Ort: Eppendorf



**27. Februar, Do 19-20 Uhr**  
**Männertreff**  
Ort: Online  
Anmeldung: [maennertreff@gutgegenkopfkino.de](mailto:maennertreff@gutgegenkopfkino.de)



**4. März, Di 13-15 Uhr**  
**Kosmetikseminar DKMS LIFE**  
Kursleitung: Kosmetikerinnen  
Ort: Eppendorf  
Anmeldung: [www.dkms-life.de](http://www.dkms-life.de)



**6. März, Do 17-19 Uhr**  
**Infocafé\***  
Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf ohne Anmeldung



**11. März, Di 17.30-19 Uhr**  
**FIBS – Fatigue individuell bewältigen, 6 Termine**  
Kursleitung: L. Linhart  
Ort: Online



**22. März, Sa 11-15 Uhr**  
**Schreibwerkstatt Workshop**  
Kursleitung: A. von Aufseß  
Ort: Eppendorf



**24. März, Mo 9.30-11 Uhr**  
**Tanztherapie, 6 Termine**  
Kursleitung: C. Linsner  
Ort: Eppendorf



**25. März, Di 15.30-17 Uhr**  
**Tanztherapie, 6 Termine**  
Kursleitung: C. Linsner  
Ort: Harburg



**26. März, Mi 18-19.30 Uhr**  
**Krebs & Arbeit**  
Kursleitung: S. Behn  
Ort: Eppendorf



**27. März, Do 17-19 Uhr**  
**Angehörigen Seminarreihe\***  
7 Termine  
Kursleitung: versch. Dozentinnen  
Ort: Eppendorf



**27. Februar, Do 19-20 Uhr**  
**Männertreff**  
Ort: Online  
Anmeldung: [maennertreff@gutgegenkopfkino.de](mailto:maennertreff@gutgegenkopfkino.de)



**29. März, Sa 10-17 Uhr**  
**Kunsttherapie Refresher Workshop**  
Kursleitung: A. K. Gieseke  
Ort: Eppendorf

### April 2025



**Gemeinsam unterwegs\***  
*startet wieder ab April, Termine auf Anfrage oder auf der Homepage*  
Kursleitung: M. Sievert  
Ort: versch. Treffpunkte, an den ÖPNV angeschlossen



**4. & 11. April, Fr 14.30-18.30 Uhr**  
**Jetzt aktiv! Workshop**  
Kursleitung: S. Bernecker  
Ort: Eppendorf



**3. April, Do 17-19 Uhr**  
**Infocafé\***  
Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf ohne Anmeldung



**8. April, Di 13-15 Uhr**  
**Kosmetikseminar DKMS LIFE**  
Kursleitung: Kosmetikerinnen  
Ort: Eppendorf  
Anmeldung: [www.dkms-life.de](http://www.dkms-life.de)

# VERANSTALTUNGEN UND KURSE IM 1. HALBJAHR 2025

Das Programm der Hamburger Krebs-  
gesellschaft e.V. von Januar bis Juli 2025



**HAMBURGER  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.**



**31. Juli, Do 19–20 Uhr  
Männertreff**  
Ort: Online  
Anmeldung: maennertreff@  
gutgegenkopfkino.de

Alle Anmeldungen laufen über die Beratungsstelle Eppendorf.

Die Teilnahme an allen unseren Kursen und Veranstaltungen ist  
kostenlos. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende  
unterstützen.



Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage und  
über unseren Newsletter.



www.krebshamburg.de



Anmeldung Newsletter

## Spendenkonten

Dt. Apotheker- und Ärztkasse  
Kt.-Nr. 395 93 92  
BLZ 300 606 01  
IBAN DE17 3006 0601 0003 9593 92  
BIC DAAEDEDXXX

Hamburger Sparkasse  
Kt.-Nr. 1234 13 13 55  
BLZ 200 505 50  
IBAN DE09 2005 0550 1234 1313 55  
BIC HASPDEHHXXX



**25. Juni, Mi 18–19.30 Uhr  
Krebs & Arbeit**  
Kursleitung: S. Behn  
Ort: Eppendorf

## Juli 2025



**3. Juli, Do 17–19 Uhr  
Infocafé\***  
Ort: im Haus der Hamburger  
Krebsgesellschaft in Eppendorf  
ohne Anmeldung



**5. Juli, Sa 11–15 Uhr  
Portrait-Fotografie  
Workshop**  
Kursleitung: H. Günther  
Ort: Eppendorf



**26. Juni, Do 19–20 Uhr  
Männertreff**  
Ort: Online  
Anmeldung: maennertreff@  
gutgegenkopfkino.de



**8. Juli, Di 13–15 Uhr  
Kosmetikseminar DKMS LIFE**  
Kursleitung: Kosmetikerinnen  
Ort: Eppendorf  
Anmeldung: www.dkms-life.de



**10. Juli, Do 11.30–13 Uhr  
Yogawalk Workshop**  
Kursleitung: S. Möbus  
Ort: Harburg

## Juni 2025



**5. Juni, Do 17–19 Uhr  
Infocafé\***  
Ort: im Haus der Hamburger  
Krebsgesellschaft in Eppendorf  
ohne Anmeldung



**6. Juni, Fr 14–18 Uhr  
Clown Workshop**  
Kursleitung: N. Knapp  
Ort: Eppendorf



**12. Juni, Do 11.30–13 Uhr  
Yogawalk Workshop**  
Kursleitung: S. Möbus  
Ort: Harburg



**14. & 15. Juni, Sa & So 11–14 Uhr  
Klettern**  
*Bitte beachten Sie die Besonderheiten zu diesem Angebot auf unserer  
Homepage*  
Kursleitung: DAV  
Ort: DAV Kletterzentrum



**17. Juni, Di 13–15 Uhr  
Kosmetikseminar DKMS LIFE**  
Kursleitung: Kosmetikerinnen  
Ort: Eppendorf  
Anmeldung: www.dkms-life.de



**22. Juni, So 11–16 Uhr  
Yoga-Wohlfühl-Tag**  
Kursleitung: S. Möbus  
Ort: Eppendorf

## Mai 2025



**9. Mai, Fr 10–13 Uhr  
Qigong für gesunden Schlaf  
Workshop**  
Kursleitung: H. D. Lang  
Ort: Eppendorf



**10. Mai, Sa 10–14 Uhr  
Schreibwerkstatt  
Workshop**  
Kursleitung: I. Röntgen  
Ort: Online



**13. Mai, Di 13–15 Uhr  
Kosmetikseminar DKMS LIFE**  
Kursleitung: Kosmetikerinnen  
Ort: Eppendorf  
Anmeldung: www.dkms-life.de



**15. Mai, Do 11.30–13 Uhr  
Yogawalk Workshop**  
Kursleitung: S. Möbus  
Ort: Harburg



**18. Mai, Sa 10.30–16 Uhr  
Gemeinsame Radtour  
Workshop\***  
Kursleitung: S. Möbus  
Ort: Harburg



**22. Mai, Do 19–20 Uhr  
Männertreff**  
Ort: Online  
Anmeldung: maennertreff@  
gutgegenkopfkino.de



**11. April, Fr 10–13 Uhr  
Qigong mit tanztherapeutischen  
Elementen Workshop**  
Kursleitung: H. D. Lang  
Ort: Eppendorf



**12. April, Sa 11–15 Uhr &  
13. April, So 11–14 Uhr  
Theatertherapie Workshop**  
Kursleitung: F. Weihe  
Ort: Eppendorf



**16. April, Mi 10–11 Uhr  
Pilates, 6 Termine**  
Kursleitung: B. Aghamiri  
Ort: Online



**24. April, Do 19–20 Uhr  
Männertreff**  
Ort: Online  
Anmeldung: maennertreff@  
gutgegenkopfkino.de



**25. April, Fr 16.30–18 Uhr  
Drachenbootkurs  
„Pink Paddler“, 13 Termine**  
Kursleitung: S. Ebbeke  
Ort: Eppendorf



**30. April, Mi 18–19.30 Uhr  
Krebs & Arbeit**  
Kursleitung: S. Behn  
Ort: Eppendorf