

Guten Tag,

wir freuen uns, Ihnen unser Kursprogramm für das zweite Halbjahr 2024 präsentieren zu können.

In unseren Kursen, Workshops und Gruppen bekommen Sie seriöse Informationen sowie Hilfe und Unterstützung bei Bedarf, können sich mit anderen austauschen, erfahren Gemeinsamkeit und dürfen zusammen Spaß haben. Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Auswahl. Damit alle zum Zuge kommen können, möchten wir Sie herzlich bitten, nur einen Kurs plus max. 2 Workshops pro Halbjahr zu besuchen.

ACHTUNG: Bitte beachten Sie unsere Homepage, da es immer mal zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Informieren Sie sich gerne über unseren Newsletter oder telefonisch in den Beratungsstellen.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.

Das Team der Hamburger Krebsgesellschaft

Beratungsstelle Eppendorf

Butenfeld 18, 22529 Hamburg
Tel. 040 / 41 34 75 68 - 0
info@krebshamburg.de

Beratungsstelle Harburg

Schloßmühlendamm 3, 21073 Hamburg
Tel. 040 / 30 09 22 27
harburg@krebshamburg.de

Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage und über unseren Newsletter.



www.krebshamburg.de



Anmeldung Newsletter

TERMINE IM 2. HALBJAHR 2024

Juli 2024



4. Juli, Do 17-19 Uhr Infocafé

Ort: im Haus der Hamburger
Krebsgesellschaft in Eppendorf
ohne Anmeldung



25. Juli, Do 19-20 Uhr Männertreff

Kursleitung: A. Greiner
Ort: Online
Anmeldung: maennertreff@
gutgegenkopfkino.de

August 2024



5. August, Mo 10.15-11.45 Uhr Qigong, 6 Termine

Kursleitung: H.-D. Lang
Ort / Anmeldung: Eppendorf



27. August, Di 17.30-19 Uhr FIBS - Fatigue individuell bewältigen, 6 Termine

Kursleitung: L. Linhart
Ort: Online
Anmeldung: Eppendorf



28. August, Mi 18-19.30 Uhr Krebs & Arbeit

Kursleitung: S. Behn
Ort: Eppendorf
ohne Anmeldung



29. August, Do 19-20 Uhr Männertreff

Kursleitung: A. Greiner
Ort: Online
Anmeldung: maennertreff@
gutgegenkopfkino.de



31. August & 1. September, Sa & So 12-15 Uhr

Klettern*

1 WE und 4 weitere Termine
Kursleitung: DAV
Ort: DAV Kletterzentrum
Anmeldung: Eppendorf
Bitte beachten Sie die Besonder-
heiten zu diesem Angebot auf
unserer Website

**Dieses Angebot ist nicht kostenfrei.*

September 2024



2. September, Mo 18-19.30 Uhr Chor, 8 Termine (14-tägig)

Kursleitung: S. Böhmer
Ort / Anmeldung: Eppendorf



3. September, Di 18.15-19.45 Uhr Yoga, 6 Termine

Kursleitung: M. Schneider
Ort / Anmeldung: Harburg



4. September, Mi 15–17 Uhr
Gemeinsam unterwegs
 Kursleitung: M. Sievert
 Ort: versch. Treffpunkte, an den ÖPNV angeschlossen
 Anmeldung: Eppendorf



5. September, Do 16–17.30 Uhr
Yoga Online, 8 Termine
 Kursleitung: M. Mittag
 Ort: Online
 Anmeldung: Eppendorf



17. September, Di 13–15 Uhr
Kosmetikseminar DKMS LIFE
 Kursleitung: Kosmetikerin
 Ort: Eppendorf
 Anmeldung: www.dkms-life.de



26. September, Do 11.30–13 Uhr
Yogawalk Workshop
 Kursleitung: S. Möbus
 Ort / Anmeldung: Harburg



4. September, Mi 16.30–18.30 Uhr
Jetzt aktiv! 6 Termine
 Kursleitung: S. Bernecker
 Ort / Anmeldung: Harburg



5. September, Do 17–19 Uhr
Infocafé
 Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf ohne Anmeldung



18. September, Mi 10–11 Uhr
Pilates Online, 6 Termine
 Kursleitung: B. Aghamiri
 Ort: Online
 Anmeldung: Eppendorf



26. September, Do 19–20 Uhr
Männertreff
 Kursleitung: A. Greiner
 Ort: Online
 Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de

Oktober 2024



2. Oktober, Mi 15–17 Uhr
Gemeinsam unterwegs
 Kursleitung: M. Sievert
 Ort: Treffpunkte, an den ÖPNV angeschlossen
 Anmeldung: Eppendorf



15. Oktober, Di 13–15 Uhr
Kosmetikseminar DKMS LIFE
 Kursleitung: Kosmetikerin
 Ort: Eppendorf
 Anmeldung: www.dkms-life.de



10. Oktober, Do 11.30–13 Uhr
Yogawalk Workshop
 Kursleitung: S. Möbus
 Ort / Anmeldung: Harburg



17. Oktober, Do 17–19 Uhr
Angehörigen Seminarreihe
 7 Termine
 Kursleitung: M. Bohrmann
 Ort / Anmeldung: Eppendorf



4. September, Mi 17.30–19.30 Uhr
Kunsttherapie, 8 Termine
 Kursleitung: A. K. Gieseke
 Ort / Anmeldung: Eppendorf



7. September, Sa 13–16 Uhr
Tanztherapie Workshop
 Kursleitung: C. Linsner
 Ort / Anmeldung: Eppendorf



23. September, Mo 16–18 Uhr
Komplementärmedizin
 Vortrag: Prof. Dr. J. Hübner
 Ort: Online
 Anmeldung: Eppendorf



11. Oktober, Fr 10–14 Uhr
Schreibwerkstatt Workshop
 Kursleitung: I. Röntgen
 Ort: Online
 Anmeldung: Eppendorf



29. Oktober, Di 16–18 Uhr
Achtsamkeit, 7 Termine
 Kursleitung: S. Happ
 Ort / Anmeldung: Eppendorf



5. September, Do 11.30–13 Uhr
Yogawalk Workshop
 Kursleitung: S. Möbus
 Ort / Anmeldung: Harburg



10. September, Di 18–20 Uhr
Theatertherapie
 6 Termine + 2 Samstage 13–17 Uhr
 Kursleitung: F. Weihe
 Ort / Anmeldung: Eppendorf



25. September, Mi 18–19.30 Uhr
Krebs & Arbeit
 Kursleitung: S. Behn
 Ort: Eppendorf ohne Anmeldung



29. Oktober, Di 18–19.30 Uhr
Jung und Krebskrank
 6 Termine
 Kursleitung: L. Linhart
 Ort / Anmeldung: Eppendorf



31. Oktober, Do 19–20 Uhr
Männertreff
 Kursleitung: A. Greiner
 Ort: Online
 Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopf kino.de



5. November, Di 15.30–17 Uhr
Tanztherapie, 6 Termine
 Kursleitung: C. Linsner
 Ort / Anmeldung: Harburg



8. November, Fr 10–13 Uhr
Qigong für gesunden Schlaf - Workshop
 Kursleitung: H.D. Lang
 Ort / Anmeldung: Eppendorf



16. November, Sa 10–17 Uhr
Kunsttherapie Workshop
 Kursleitung: A. K. Gieseke
 Ort / Anmeldung: Harburg



27. November, Mi 18–19.30 Uhr
Krebs & Arbeit
 Kursleitung: S. Behn
 ohne Anmeldung



30. Oktober, Mi 18–19.30 Uhr
Krebs & Arbeit
 Kursleitung: S. Behn
 ohne Anmeldung



6. November, Mi 9.30–11 Uhr
Yoga, 7 Termine
 Kursleitung: E. Pawlas
 Ort / Anmeldung: Eppendorf



9. November, Sa 11–15 Uhr
Schreibwerkstatt Workshop
 Kursleitung: A. v. Aufseß
 Ort / Anmeldung: Eppendorf



20. November, Mi 16–18 Uhr
Palliativ Forum
 Leitung: Prof. Dr. K. Oechsle
 Ort: Online
 Anmeldung: Eppendorf



28. November, Do 19–20 Uhr
Männertreff
 Kursleitung: A. Greiner
 Ort: Online
 Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopf kino.de

November 2024



6. November, Mi 17–19 Uhr
Vulvakrebs - eine bundesweite Veranstaltung
 Ort: Online
 Anmeldung: kissharburg@paritaet-hamburg.de



12. November, Di 13–15 Uhr
Kosmetikseminar DKMS LIFE
 Kursleitung: Kosmetikerin
 Ort: Eppendorf
 Anmeldung: www.dkms-life.de



23. November, Sa 10–17 Uhr
Kunsttherapie für Ehemalige Workshop
 Kursleitung: A. K. Gieseke
 Ort / Anmeldung: Eppendorf



29. November, Fr 10–13 Uhr
Qigong Workshop
 Kursleitung: H.D. Lang
 Ort / Anmeldung: Harburg



2. November, Sa 14–17 Uhr
Tanztherapie Workshop
 Kursleitung: C. Linsner
 Ort / Anmeldung: Harburg



4. November, Mo 9.30–11 Uhr
Tanztherapie, 6 Termine
 Kursleitung: C. Linsner
 Ort / Anmeldung: Eppendorf



7. November, Do 17–19 Uhr
Infocafé
 Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf
 ohne Anmeldung



15. November, Fr 14–18 Uhr
Clown Workshop
 Kursleitung: N. Knapp
 Ort / Anmeldung: Eppendorf

Dezember 2024



5. Dezember, Do 17-19 Uhr
Infocafé

Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf ohne Anmeldung



10. Dezember, Di 13-15 Uhr
Kosmetikseminar DKMS LIFE

Kursleitung: Kosmetikerin
Ort: Eppendorf
Anmeldung: www.dkms-life.de



6. Dezember, Fr 14-16 Uhr
Gemeinsam unterwegs

Kursleitung: M. Sievert
Ort: Treffpunkte, an den ÖPNV angeschlossen
Anmeldung: Eppendorf

Ihre
Spende
hilft!

Die Teilnahme an allen unseren Kursen und Veranstaltungen ist kostenlos. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen.

Spendenkonten

Dt. Apotheker- und Ärztkasse
Kt.-Nr. 395 93 92
BLZ 300 606 01
IBAN DE17 3006 0601 0003 9593 92
BIC DAAEEDXXX

Hamburger Sparkasse
Kt.-Nr. 1234 13 13 55
BLZ 200 505 50
IBAN DE09 2005 0550 1234 1313 55
BIC HASPDEHXXX

Kursleitungen

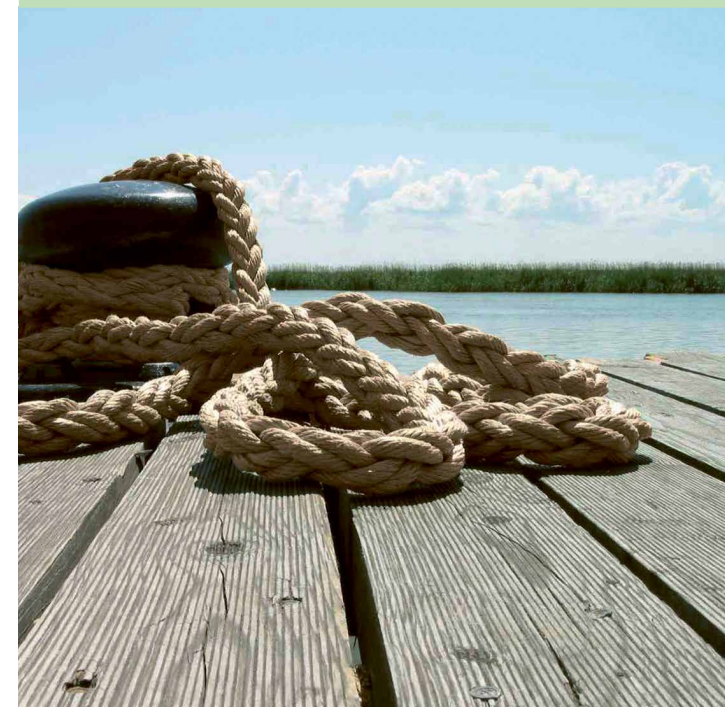
Birgit Aghamiri, Pilates Trainerin
Sabine Behn, Systemischer Coach
Stefanie Bernecker, Diplom-Oecotrophologin
Sarah Böhmer, Musiktherapeutin M.A.
Monika Bohrmann, Diplom-Psychologin, Psychoonkologin
DAV – Deutscher Alpenverein Sektion Hamburg und Niederelbe e.V.
Anna Kerstin Gieseke, Diplom-Kunsttherapeutin
Alexander Greiner, Krebsbetroffener und Journalist
Sigrid Happ, Univ.Do. Bewegungswissenschaft
Prof. Dr. med. Jutta Hübner, Professorin für integrative Onkologie
Nicole Knapp, Clown-Schauspielerin
Dr. med. Hanne-Doris Lang, Ärztliche Psychotherapeutin, Tanztherapeutin, Qigong-Lehrerin
Lena Linhart, Psychologin MSc.
Christiane Linsner, Diplom-Sozialpädagogin, Tanztherapeutin
Martina Mittag, Yogalehrerin
Silke Möbus, Yogalehrerin
Prof. Dr. med. Karin Oechsle, Universitätsprofessur Palliativmedizin und Angehörigenforschung
Eva Pawlas, Yogalehrerin
Iris Röntgen, Diplom-Psychologin, Psychoonkologin
Monika Schneider, Yogalehrerin
Marlen Sievert, Pilgerbegleiterin
Angelika von Aufseß, Diplom-Psychologin, Psychoonkologin
Florentine Weihe, Theaterpädagogin, Theatertherapeutin i.A.

IMPRESSUM

Herausgeber: Hamburger Krebsgesellschaft e.V.,
Butenfeld 18, 22529 Hamburg
Gestaltung & Satz: Daniela Buchal / Druck: Flyerwire
Auflage: 5000 Exemplare / Alle Angaben ohne Gewähr.

VERANSTALTUNGEN UND KURSE IM 2. HALBJAHR 2024

Das Programm der Hamburger Krebsgesellschaft e.V. von Juli bis Dezember 2024



**HAMBURGER
KREBSGESELLSCHAFT E.V.**