

Guten Tag,

wir freuen uns, Ihnen unser neues Kursprogramm für das erste Halbjahr 2024 präsentieren zu können. Es gibt immer wieder Neues zu entdecken.

In unseren Kursen, Workshops und Gruppen bekommen Sie seriöse Informationen sowie Hilfe und Unterstützung bei Bedarf, Sie können sich mit anderen austauschen, erfahren Gemeinsamkeit und dürfen zusammen Spaß haben.

Wir wünschen Ihnen viel Freude bei der Auswahl.

Damit alle zum Zuge kommen können, möchten wir Sie herzlich bitten, nur einen Kurs plus max. 2 Workshops / Seminare pro Halbjahr zu besuchen.

ACHTUNG: Bitte beachten Sie unsere Homepage, da es immer mal zu kurzfristigen Änderungen kommen kann.

Informieren Sie sich über unseren Newsletter oder telefonisch in den Beratungsstellen.

Wir freuen uns über Ihre Anmeldung.

Das Team der Hamburger Krebsgesellschaft

Beratungsstelle Eppendorf

Butenfeld 18, 22529 Hamburg
Tel. 040 / 41 34 75 68 - 0
info@krebshamburg.de

Beratungsstelle Harburg

Schloßmühlendamm 3, 21073 Hamburg
Tel. 040 / 30 09 22 27
harburg@krebshamburg.de

www.krebshamburg.de

TERMINE IM 1. HALBJAHR 2024

Januar 2024



15. Januar, Mo 18-19.30 Uhr
Chor, 13 Termine - 14-tägig
Kursleitung: S. Böhmer
Ort / Anmeldung: Eppendorf



29. Januar, Mo 9.30-11 Uhr
Tanztherapie, 6 Termine
Kursleitung: C. Linsner
Ort / Anmeldung: Eppendorf



25. Januar, Do 19-20 Uhr
ONLINE-Männertreff,
6 Termine, Sie können jederzeit einsteigen.
Ort: Online
Anmeldung: maennertreff@gutgegenkopfkino.de



Gemeinsam unterwegs
Offene Wandergruppe
4 Termine - werden in 2024 auf der Homepage bekannt gegeben.
Kursleitung: M. Sievert
Ort: wechselnde Treffpunkte, an den ÖPNV angeschlossen
Anmeldung: Eppendorf

- 25.01. Schweigen ist Silber, reden ist Gold
- 29.02. Wieder auf Kurs: Wie Onko Reha hilft
- 21.03. Erschöpft, aber nicht tatenlos. Fatigue verstehen und meistern
- 25.04. Let's talk about sex
- 23.05. Doc wir sollten reden!
- 27.06. Der bewegte Mann

Februar 2024



1. Februar, Do 17-19 Uhr
Infocafé
Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf ohne Anmeldung



6. Februar, Di 17-19 Uhr
Jetzt aktiv! 6 Termine
Kursleitung: S. Bernecker
Ort / Anmeldung: Eppendorf



2. Februar, Fr 11-12.30 Uhr
Yoga, 6 Termine
Kursleitung: M. Schneider
Ort / Anmeldung: Harburg



7. Februar, Mi 9.30-11 Uhr
Yoga, 6 Termine
Kursleitung: E. Pawlas
Ort / Anmeldung: Eppendorf



3. Februar, Sa 13-16 Uhr
Tanztherapie Workshop
Kursleitung: C. Linsner
Ort / Anmeldung: Eppendorf



7. Februar, Mi 16.30-18.30 Uhr
Jetzt aktiv! 6 Termine
Kursleitung: S. Bernecker
Ort / Anmeldung: Harburg



7. Februar, Mi 17-19 Uhr
Kunsttherapie Workshop
Kursleitung: A. K. Gieseke
Ort / Anmeldung: Eppendorf



12. Februar, Mo 16-18 Uhr
Komplementärmedizin
Vortrag: Prof. Dr. J. Hübner
Ort: Online
Anmeldung: Eppendorf



21. Februar, Mi 18-20 Uhr
Krebs & Arbeit
Kursleitung: S. Behn
Ort / Anmeldung: Eppendorf



13. Februar, Di 13-15 Uhr
Kosmetikseminar
Kursleitung: DKMS LIFE
Ort: Eppendorf
Anmeldung: dkms-life.de



23. Februar, Fr 10-13 Uhr
Qigong für gesunden Schlaf-Workshop
Kursleitung: H. D. Lang
Ort / Anmeldung: Eppendorf



15. Februar, Do 16-18 Uhr
Palliativ Forum
Leitung: Prof. Dr. K. Oechsle
Ort: Online
Anmeldung: Eppendorf



24. Februar, Sa 14-17 Uhr
Tanztherapie Workshop
Kursleitung: C. Linsner
Ort / Anmeldung: Harburg



17. Februar, Sa 10-17 Uhr
Kunsttherapie Workshop
Kursleitung: A. K. Gieseke
Ort / Anmeldung: Harburg



27. Februar, Di 17.30-19 Uhr
FIBS - Fatigue individuell bewältigen, 6 Termine
Kursleitung: L. Linhart
Ort: Online
Anmeldung: Eppendorf

März 2024



7. März, Do 17-19 Uhr
Infocafé
Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf ohne Anmeldung



14. März, Do 16-17.30 Uhr
Yoga Online, 8 Termine
Kursleitung: M. Mittag
Ort: Online
Anmeldung: Eppendorf



7. März, Do 17-19 Uhr
Angehörigen Seminarreihe
7 Termine
Kursleitung: M. Bohrmann
Ort / Anmeldung: Eppendorf



19. März, Di 16-18 Uhr
Achtsamkeit, 7 Termine
Kursleitung: S. Happ
Ort / Anmeldung: Eppendorf



12. März, Di 13-15 Uhr
Kosmetikseminar
Kursleitung: DKMS LIFE
Ort: Eppendorf
Anmeldung: dkms-life.de



27. März, Mi 18-20 Uhr
Krebs & Arbeit
Kursleitung: S. Behn
Ort / Anmeldung: Eppendorf

Freitag
2. Februar
18.30 Uhr

BENEFIZKONZERT

Es spielt das
Hamburger Ärzteorchester e.V.
unter der Leitung von **Thilo Jaques**

Programm:

Schubert Ouvertüre im italienischen Stil C-Dur

Schubert Symphonie Nr. 8 h-moll „Unvollendete“

Mozart Konzert für Flöte und Orchester G-Dur KV 313
Solist: Prof. Detlef Mathey

Bizet Arlesienne Suite Nr. 2
Pastorale, Intermezzo, Menuet, Farandole

Ort:

Historische Mozart-Säle im Logenhaus
Moorweidenstr. 36, 20146 Hamburg

Eintritt:

30 Euro (Ermäßigung 10 €), Karten gibt es an der Abendkasse, um Spenden wird gebeten

April 2024



2. April, Di 15.30-17 Uhr
Tanztherapie, 6 Termine
Kursleitung: C. Linsner
Ort / Anmeldung: Harburg



5. April, Fr 16.30-18 Uhr
Drachenbootkurs
„Pink Paddler“, 13 Termine
Kursleitung: S. Ebbecke
Ort / Anmeldung: Eppendorf



3. April, Mi 10-11.30 Uhr
Pilates Online, 6 Termine
Kursleitung: B. Aghamiri
Ort: Online
Anmeldung: Eppendorf



8. April, Mo 10.15-11.45 Uhr
Qigong, 6 Termine
Kursleitung: H. D. Lang
Ort / Anmeldung: Eppendorf



4. April, Do 17-19 Uhr
Infocafé
Ort: im Haus der Hamburger
Krebsgesellschaft in Eppendorf
ohne Anmeldung



9. April, Di 13-15 Uhr
Kosmetikseminar
Kursleitung: DKMS LIFE
Ort: Eppendorf
Anmeldung: dkms-life.de



12. April, Fr 14-18 Uhr
Clown Workshop
Kursleitung: N. Knapp
Ort / Anmeldung: Eppendorf



24. April, Mi 18-20 Uhr
Krebs & Arbeit
Kursleitung: S. Behn
Ort / Anmeldung: Eppendorf



13. April, Sa 10-17 Uhr
Kunsttherapie für Ehemalige Workshop
Kursleitung: A. K. Gieseke
Ort / Anmeldung: Eppendorf



25. April, Do 11.30-13 Uhr
Yogawalk Workshop
Kursleitung: S. Möbus
Ort / Anmeldung: Harburg



13. April, Sa 10-14 Uhr
Schreibwerkstatt Workshop
Kursleitung: I. Röntgen
Ort: Online
Anmeldung: Eppendorf

Mai 2024



2. Mai, Do 17-19 Uhr
Infocafé
Ort: im Haus der Hamburger
Krebsgesellschaft in Eppendorf
ohne Anmeldung



18. Mai, Sa 10.30-15.30 Uhr
Radtour Workshop
Kursleitung: S. Möbus
Ort / Anmeldung: Harburg



14. Mai, Di 13-15 Uhr
Kosmetikseminar
Kursleitung: DKMS LIFE
Ort: Eppendorf
Anmeldung: dkms-life.de



29. Mai, Mi 18-20 Uhr
Krebs & Arbeit
Kursleitung: S. Behn
Ort / Anmeldung: Eppendorf



16. Mai, Do 11.30-13 Uhr
Yogawalk Workshop
Kursleitung: S. Möbus
Ort / Anmeldung: Harburg



30. Mai, Do 11.30-13 Uhr
Yogawalk Workshop
Kursleitung: S. Möbus
Ort / Anmeldung: Harburg

Juni 2024



6. Juni, Do 17-19 Uhr
Infocafé
Ort: im Haus der Hamburger
Krebsgesellschaft in Eppendorf
ohne Anmeldung



7. Juni, Fr 10-13 Uhr
Qigong mit tanztherapeutischen Elementen Workshop
Kursleitung: H. D. Lang
Ort / Anmeldung: Eppendorf



11. Juni, Di 13-15 Uhr
Kosmetikseminar
Kursleitung: DKMS LIFE
Ort: Eppendorf
Anmeldung: dkms-life.de



13. Juni, Do 11.30-13 Uhr
Yogawalk Workshop
Kursleitung: S. Möbus
Ort / Anmeldung: Harburg



15. Juni, Sa 10-15 Uhr
Portrait Fotografie Workshop
Kursleitung: H. Günther
Ort / Anmeldung: Eppendorf



26. Juni, Mi 18-20 Uhr
Krebs & Arbeit
Kursleitung: S. Behn
Ort / Anmeldung: Eppendorf

Juli 2024



4. Juli, Do 17-19 Uhr
Infocafé
Ort: im Haus der Hamburger
Krebsgesellschaft in Eppendorf
ohne Anmeldung



9. Juli, Di 13-15 Uhr
Kosmetikseminar
Kursleitung: DKMS LIFE
Ort: Eppendorf
Anmeldung: dkms-life.de



Die Teilnahme an allen unseren Kursen und Veranstaltungen ist kostenlos. Wir freuen uns, wenn Sie unsere Arbeit mit einer Spende unterstützen.

Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage und über unseren Newsletter.



www.krebshamburg.de



Anmeldung Newsletter

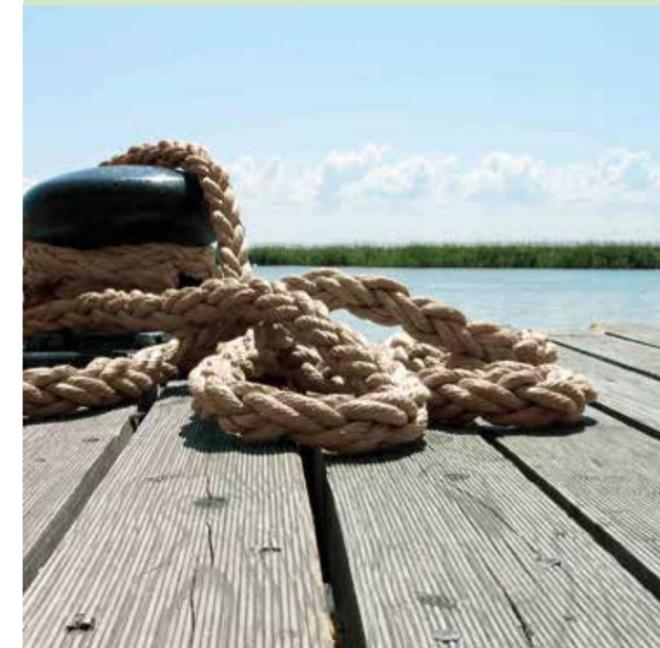
Spendenkonten

Dt. Apotheker- und Ärztkbank
Kt.-Nr. 395 93 92
BLZ 300 606 01
IBAN DE17 3006 0601 0003 9593 92
BIC DAAEDEDXXX

Hamburger Sparkasse
Kt.-Nr. 1234 13 13 55
BLZ 200 505 50
IBAN DE09 2005 0550 1234 1313 55
BIC HASPDEHHXXX

VERANSTALTUNGEN UND KURSE IM 1. HALBJAHR 2024

Das Programm der Hamburger Krebsgesellschaft e.V. von Januar bis Juli 2024



**HAMBURGER
KREBSGESELLSCHAFT E.V.**