

Guten Tag,

eigentlich dachten wir, dass im neuen Jahr wieder alles einfacher wird und wir spätestens im Frühjahr 2022 unsere Kurse und Veranstaltungen in gewohnter Weise und Fülle anbieten können.

Doch ständig steigende Infektionszahlen für das Corona-Virus und die schleppende Impfbereitschaft machen uns allen große Sorgen. Aber wir hoffen auf die Sonne und das Licht des Frühjahrs und unsere Kursleiterinnen und wir sind inzwischen wahre Meisterinnen der konstruktiven Improvisation, irgendwas geht immer! Und deshalb möchten wir Ihnen hier das Kurs- und Veranstaltungsprogramm für die kommenden 6 Monate präsentieren. Auch für das neue Jahr haben wir wieder tolle und spannende Angebote für Sie geplant. Wir wünschen Ihnen viel Vorfreude bei der Auswahl!

Welche Kurse in welchem Format angeboten werden, finden Sie direkt unter der Terminübersicht & Kursbeschreibung.

ACHTUNG: Aufgrund der immer noch andauernden Pandemie kann es leider auch jetzt noch zu kurzfristigen Änderungen kommen, bitte beachten Sie dazu unsere Homepage, informieren Sie sich über unseren Newsletter oder telefonisch in den Beratungsstellen.

Wir hoffen sehr, Sie ab Ende Januar 2022 wieder persönlich in unseren Räumen begrüßen zu können und freuen uns über Ihre Anmeldungen.

Das Team der Hamburger Krebsgesellschaft

Beratungsstelle Eppendorf

Butenfeld 18, 22529 Hamburg
Tel. 040 / 41 34 75 68 - 0, info@krebshamburg.de

Beratungsstelle Harburg

Schloßmühlendamm 3, 21073 Hamburg
Tel. 040 / 30 09 22 27, harburg@krebshamburg.de

www.krebshamburg.de

TERMINE IM 1. HALBJAHR 2022

Januar 2022



25. Januar, Di 17–19 Uhr
Jetzt aktiv! 6 Termine
Kursleitung: S. Bernecker
Ort / Anmeldung: Eppendorf



31. Januar, Mo 10–11.30 Uhr
Qigong, 6 Termine
Kursleitung: H.D. Lang
Ort / Anmeldung: Harburg

Februar 2022



3. Februar, Do 17-19 Uhr
Infocafé
Ort: im Haus der Hamburger
Krebsgesellschaft in Eppendorf
Anmeldung: ohne Anmeldung



9. Februar, Mi 17.30-19.30 Uhr
Kunsttherapie, 8 Termine
Kursleitung: A. K. Gieseke
Ort / Anmeldung: Eppendorf



12. Februar, Sa 10–17 Uhr
Kunsttherapie Workshop
Kursleitung: K. Gieseke
Ort / Anmeldung: Harburg



17. Februar, Do 16-18 Uhr
Palliativ Forum
Leitung: Prof. Dr. Karin Oechsle
Ort / Anmeldung: Eppendorf



19. Februar, Sa 15–18 Uhr
Tanztherapie Workshop
Kursleitung: C. Linsner
Ort: Biff Harburg
Anmeldung: Harburg



26. Februar, Sa 10–17 Uhr
**Kunsttherapie Workshop für
Angehörige**
Kursleitung: K. Gieseke
Ort / Anmeldung: Eppendorf



28. Februar, Mo 16–18 Uhr
Komplementärmedizin
Vortrag: Prof. Dr. Jutta Hübner
Ort: Online
Anmeldung: Eppendorf



28. Februar, Mo 17–18.30 Uhr
**FIBS – Fatigue individuell
bewältigen, 6 Termine**
Kursleitung: L. Linhart
Ort: Online
Anmeldung: Eppendorf

März 2022



3. März, Do 17–19 Uhr
Infocafé
Ort: im Haus der Hamburger
Krebsgesellschaft in Eppendorf
Anmeldung: ohne Anmeldung



4. März, Fr 14–18 Uhr
Clown Workshop
Kursleitung: N. Knapp
Ort / Anmeldung: Eppendorf



14. März, Mo 9.30–11 Uhr
Tanztherapie, 6 Termine
Kursleitung: C. Linsner
Ort / Anmeldung: Eppendorf



19. März, Sa 10–14 Uhr
Schreibwerkstatt
Kursleitung: I. Röntgen
Ort: Online
Anmeldung: Eppendorf



21. März, Mo 18–19.30 Uhr
Chor, 8 Termine
Kursleitung: S. Böhmer
Ort / Anmeldung: Eppendorf



22. März, Di 15.30–17 Uhr
Tanztherapie, 6 Termine
Kursleitung: C. Linsner
Ort: Biff Harburg
Anmeldung: Harburg

NEU



23. März, Mi 16.30–18.30 Uhr
Jetzt aktiv!, 6 Termine
 Kursleitung: S. Bernecker
 Ort / Anmeldung: Harburg



NEU

25. März, Fr 11–12 Uhr
Pilates Kurs, 6 Termine
 Kursleitung: B. Aghamiri
 Ort: Online
 Anmeldung: Eppendorf



24. März, Do 17-19 Uhr
Angehörigen Seminarreihe
 7 Termine, Sie können jederzeit einsteigen.

24. März 2022
Medizin: Befunde, Symptome, Therapien

7. April 2022
Kommunikation nach Innen und Außen

21. April 2022
Sozialrecht und Orientierung im Sozialsystem

5. Mai 2022
Selbstfürsorge

19. Mai 2022
Umgang mit emotionalen Belastungen

16. Juni 2022
Palliative Hilfen

30. Juni 2022
Selbsthilfegruppen und andere Hilfsangebote

Ort: Online
 Anmeldung: Eppendorf



31. März, Do 16–19 Uhr
Kinästhetik Workshop
 Kursleitung: K. Hermes
 Ort / Anmeldung: Eppendorf

Save the Date

Benefizkonzert der Hamburger Krebsgesellschaft
23. März, Mi 19:30 Uhr
 Es spielt das Hamburger Ärztetheater unter der Leitung von Thilo Jaques
 Ort: Mozartsäle Hamburg

Wieder da!

April 2022



5. April, Di 17–19 Uhr
Achtsamkeit, 7 Termine
 Kursleitung: S. Happ
 Ort / Anmeldung: Eppendorf



7. April, Do 17–19 Uhr
Infocafé
 Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf
 Anmeldung: ohne Anmeldung



NEU

22. April, Fr 9.30–11 Uhr
Yoga, 7 Termine
 Kursleitung: M. Schneider
 Ort: Biff Harburg
 Anmeldung: Harburg

Mai 2022



2. Mai, Mo 10–11.30 Uhr
Qigong Kurs, 6 Termine
 Kursleitung: H.D. Lang
 Ort / Anmeldung: Eppendorf



5. Mai, Do 17–19 Uhr
Infocafé
 Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf
 Anmeldung: ohne Anmeldung



20. Mai, Fr 10–13 Uhr
Workshop Qigong mit tanztherapeutischen Elementen
 Kursleitung: H.D. Lang
 Ort / Anmeldung: Eppendorf

Juni 2022



1. Juni, Mi 9.30–11 Uhr
Yoga, 6 Termine
 Kursleitung: E. Pawlas
 Ort / Anmeldung: Eppendorf



2. Juni, Do 15–20 Uhr
Cancer Survivor Day
 in Kooperation mit der Deutschen Krebsstiftung & dem UCCH
 Ort/Anmeldung: Eppendorf

Die Teilnahme an allen unseren Kursen und Veranstaltungen ist kostenlos. Wir freuen uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen.

Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage www.krebshamburg.de.

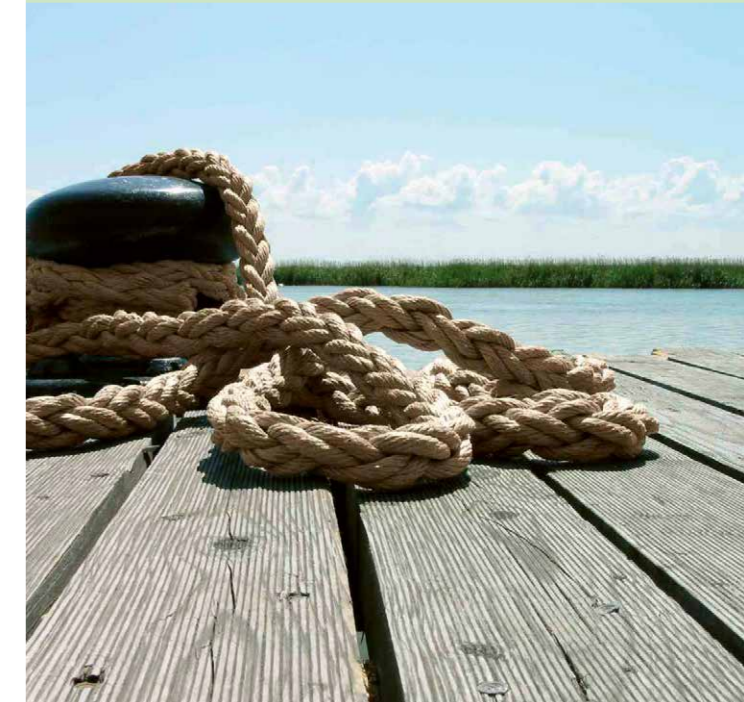
Spendenkonten

Dt. Apotheker- und Ärztebank
 Kt.-Nr. 395 93 92
 BLZ 300 606 01
 IBAN DE17 3006 0601 0003 9593 92
 BIC DAAEDEDXXX

Hamburger Sparkasse
 Kt.-Nr. 1234 13 13 55
 BLZ 200 505 50
 IBAN DE09 2005 0550 1234 1313 55
 BIC HASPDEHHXXX

VERANSTALTUNGEN UND KURSE IM 1. HALBJAHR 2022

Das Programm der Hamburger Krebsgesellschaft e.V. von Januar bis Juni 2022



HAMBURGER
 KREBSGESELLSCHAFT E.V.