

Guten Tag,

eigentlich dachten wir, dass im neuen Jahr wieder alles einfacher wird und wir spätestens im Frühjahr 2022 unsere Kurse und Veranstaltungen in gewohnter Weise und Fülle anbieten können.

Doch ständig steigende Infektionszahlen für das Corona-Virus und die schleppende Impfbereitschaft machen uns allen große Sorgen. Aber wir hoffen auf die Sonne und das Licht des Frühjahrs und unsere Kursleiterinnen und wir sind inzwischen wahre Meisterinnen der konstruktiven Improvisation, irgendwas geht immer! Und deshalb möchten wir Ihnen hier das Kurs- und Veranstaltungsprogramm für die kommenden 6 Monate präsentieren. Auch für das neue Jahr haben wir wieder tolle und spannende Angebote für Sie geplant. Wir wünschen Ihnen viel Vorfreude bei der Auswahl!

Welche Kurse in welchem Format angeboten werden, finden Sie direkt unter der Terminübersicht & Kursbeschreibung.

ACHTUNG: Aufgrund der immer noch andauernden Pandemie kann es leider auch jetzt noch zu kurzfristigen Änderungen kommen, bitte beachten Sie dazu unsere Homepage, informieren Sie sich über unseren Newsletter oder telefonisch in den Beratungsstellen.

Wir hoffen sehr, Sie ab Ende Januar 2022 wieder persönlich in unseren Räumen begrüßen zu können und freuen uns über Ihre Anmeldungen.

Das Team der Hamburger Krebsgesellschaft

#### Beratungsstelle Eppendorf

Butenfeld 18, 22529 Hamburg  
Tel. 040 / 41 34 75 68 - 0, info@krebshamburg.de

#### Beratungsstelle Harburg

Schloßmühlendamm 3, 21073 Hamburg  
Tel. 040 / 30 09 22 27, harburg@krebshamburg.de

[www.krebshamburg.de](http://www.krebshamburg.de)

## TERMINE IM 1. HALBJAHR 2022

### Januar 2022



**25. Januar, Di 17–19 Uhr**  
**Jetzt aktiv! 6 Termine**  
Kursleitung: S. Bernecker  
Ort / Anmeldung: Eppendorf



**31. Januar, Mo 10–11.30 Uhr**  
**Qigong, 6 Termine**  
Kursleitung: H.D. Lang  
Ort / Anmeldung: Harburg

### Februar 2022



**3. Februar, Do 17-19 Uhr**  
**Infocafé**  
Ort: im Haus der Hamburger  
Krebsgesellschaft in Eppendorf  
Anmeldung: ohne Anmeldung



**9. Februar, Mi 17.30-19.30 Uhr**  
**Kunsttherapie, 8 Termine**  
Kursleitung: A. K. Gieseke  
Ort / Anmeldung: Eppendorf



**12. Februar, Sa 10–17 Uhr**  
**Kunsttherapie Workshop**  
Kursleitung: K. Gieseke  
Ort / Anmeldung: Harburg



**17. Februar, Do 16-18 Uhr**  
**Palliativ Forum**  
Leitung: Prof. Dr. Karin Oechsle  
Ort / Anmeldung: Eppendorf



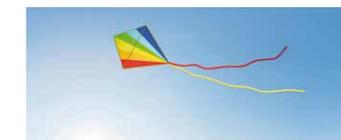
**19. Februar, Sa 15–18 Uhr**  
**Tanztherapie Workshop**  
Kursleitung: C. Linsner  
Ort: Biff Harburg  
Anmeldung: Harburg



**26. Februar, Sa 10–17 Uhr**  
**Kunsttherapie Workshop für  
Angehörige**  
Kursleitung: K. Gieseke  
Ort / Anmeldung: Eppendorf



**28. Februar, Mo 16–18 Uhr**  
**Komplementärmedizin**  
Vortrag: Prof. Dr. Jutta Hübner  
Ort: Online  
Anmeldung: Eppendorf



**28. Februar, Mo 17–18.30 Uhr**  
**FIBS – Fatigue individuell  
bewältigen, 6 Termine**  
Kursleitung: L. Linhart  
Ort: Online  
Anmeldung: Eppendorf

### März 2022



**3. März, Do 17–19 Uhr**  
**Infocafé**  
Ort: im Haus der Hamburger  
Krebsgesellschaft in Eppendorf  
Anmeldung: ohne Anmeldung



**4. März, Fr 14–18 Uhr**  
**Clown Workshop**  
Kursleitung: N. Knapp  
Ort / Anmeldung: Eppendorf



**14. März, Mo 9.30–11 Uhr**  
**Tanztherapie, 6 Termine**  
Kursleitung: C. Linsner  
Ort / Anmeldung: Eppendorf



**19. März, Sa 10–14 Uhr**  
**Schreibwerkstatt**  
Kursleitung: I. Röntgen  
Ort: Online  
Anmeldung: Eppendorf



**21. März, Mo 18–19.30 Uhr**  
**Chor, 8 Termine**  
Kursleitung: S. Böhmer  
Ort / Anmeldung: Eppendorf



**22. März, Di 15.30–17 Uhr**  
**Tanztherapie, 6 Termine**  
Kursleitung: C. Linsner  
Ort: Biff Harburg  
Anmeldung: Harburg

NEU



**23. März, Mi 16.30–18.30 Uhr**  
**Jetzt aktiv!**, 6 Termine  
 Kursleitung: S. Bernecker  
 Ort / Anmeldung: Harburg



NEU

**25. März, Fr 11–12 Uhr**  
**Pilates Kurs**, 6 Termine  
 Kursleitung: B. Aghamiri  
 Ort: Online  
 Anmeldung: Eppendorf



**24. März, Do 17-19 Uhr**  
**Angehörigen Seminarreihe**  
 7 Termine, Sie können jederzeit einsteigen.

24. März 2022  
**Medizin:** Befunde, Symptome, Therapien

7. April 2022  
**Kommunikation** nach Innen und Außen

21. April 2022  
**Sozialrecht** und Orientierung im Sozialsystem

5. Mai 2022  
**Selbstfürsorge**

19. Mai 2022  
**Umgang mit emotionalen Belastungen**

16. Juni 2022  
**Palliative Hilfen**

30. Juni 2022  
**Selbsthilfegruppen** und andere Hilfsangebote

Ort: Online  
 Anmeldung: Eppendorf



**31. März, Do 16–19 Uhr**  
**Kinästhetik Workshop**  
 Kursleitung: K. Hermes  
 Ort / Anmeldung: Eppendorf

Save the Date

**Benefizkonzert der Hamburger Krebsgesellschaft**  
**23. März, Mi 19:30 Uhr**  
 Es spielt das Hamburger Ärztetheater unter der Leitung von Thilo Jaques  
 Ort: Mozartsäle Hamburg

Wieder da!

## April 2022



**5. April, Di 17–19 Uhr**  
**Achtsamkeit**, 7 Termine  
 Kursleitung: S. Happ  
 Ort / Anmeldung: Eppendorf



**7. April, Do 17–19 Uhr**  
**Infocafé**  
 Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf  
 Anmeldung: ohne Anmeldung

## Mai 2022



**2. Mai, Mo 10–11.30 Uhr**  
**Qigong Kurs**, 6 Termine  
 Kursleitung: H.D. Lang  
 Ort / Anmeldung: Eppendorf



NEU

**22. April, Fr 9.30–11 Uhr**  
**Yoga**, 7 Termine  
 Kursleitung: M. Schneider  
 Ort: Biff Harburg  
 Anmeldung: Harburg



**5. Mai, Do 17–19 Uhr**  
**Infocafé**  
 Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf  
 Anmeldung: ohne Anmeldung



**20. Mai, Fr 10–13 Uhr**  
**Workshop Qigong mit tanztherapeutischen Elementen**  
 Kursleitung: H.D. Lang  
 Ort / Anmeldung: Eppendorf

## Juni 2022



**1. Juni, Mi 9.30–11 Uhr**  
**Yoga**, 6 Termine  
 Kursleitung: E. Pawlas  
 Ort / Anmeldung: Eppendorf



**2. Juni, Do 15–20 Uhr**  
**Cancer Survivor Day**  
 in Kooperation mit der Deutschen Krebsstiftung & dem UCCH  
 Ort/Anmeldung: Eppendorf

Die Teilnahme an allen unseren Kursen und Veranstaltungen ist kostenlos. Wir freuen uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen.

Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage [www.krebshamburg.de](http://www.krebshamburg.de).

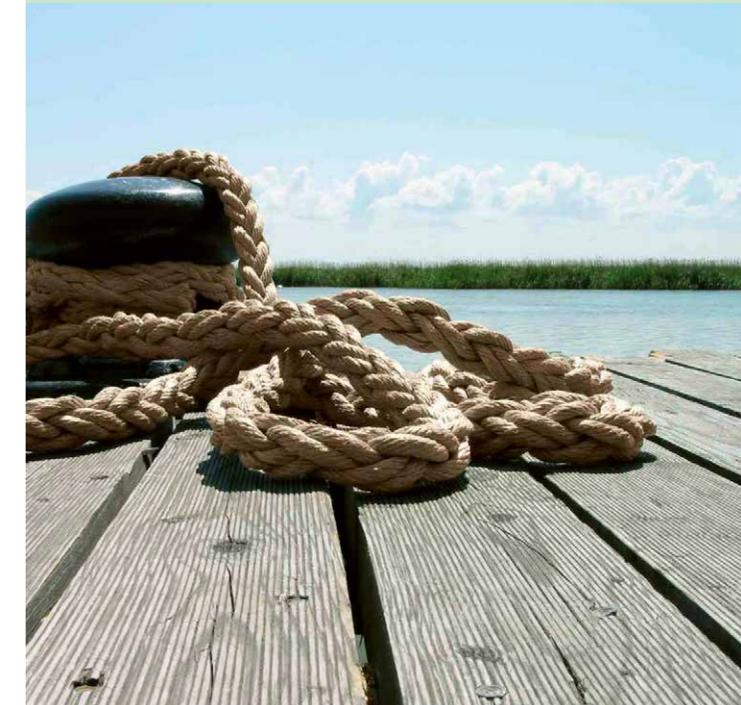
### Spendenkonten

Dt. Apotheker- und Ärztebank  
 Kt.-Nr. 395 93 92  
 BLZ 300 606 01  
 IBAN DE17 3006 0601 0003 9593 92  
 BIC DAAEDEDXXX

Hamburger Sparkasse  
 Kt.-Nr. 1234 13 13 55  
 BLZ 200 505 50  
 IBAN DE09 2005 0550 1234 1313 55  
 BIC HASPDEHHXXX

# VERANSTALTUNGEN UND KURSE IM 1. HALBJAHR 2022

Das Programm der Hamburger Krebsgesellschaft e.V. von Januar bis Juni 2022



HAMBURGER  
 KREBSGESELLSCHAFT E.V.