



18. Oktober, Mo 17–18.30 Uhr
FIBS – Fatigue individuell bewältigen, 6 Termine
 Kursleitung: H. Karnick
 Ort: Online
 Anmeldung: Eppendorf



23. Oktober, Sa 10–14 Uhr
Schreibwerkstatt
 Kursleitung: I. Röntgen
 Ort: Online oder in Harburg
 Anmeldung: Harburg



20. Oktober, Mi 16–20 Uhr
Clown Workshop
 Kursleitung: N. Knapp
 Ort / Anmeldung: Eppendorf



26. Oktober, Di 17–19 Uhr
Achtsamkeit, 7 Termine
 Kursleitung: S. Happ
 Ort / Anmeldung: Eppendorf



6. November, Sa 15–18 Uhr
Tanztherapie Workshop
 Kursleitung: C. Linsner
 Ort: biff Harburg
 Anmeldung: Harburg



13. November, Sa 10–17 Uhr
Kunsttherapie Workshop
 Kursleitung: K. Gieseke
 Ort / Anmeldung: Harburg



6. November, Sa 10–17 Uhr
Maltag für Ehemalige
 Kursleitung: K. Gieseke
 Ort / Anmeldung: Eppendorf

November 2021



1. November, Mo 10.15–11.45 Uhr
Qigong, 6 Termine
 Kursleitung: H.D. Lang
 Ort: in Harburg / Biff
 Anmeldung: Harburg



4. November, Do 17–19 Uhr
Infocafé
 Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf
 Anmeldung: ohne Anmeldung

Dezember 2021



2. Dezember, Do 17–19 Uhr
Infocafé
 Ort: im Haus der Hamburger Krebsgesellschaft in Eppendorf
 Anmeldung: ohne Anmeldung

Kursleitungen

Stefanie Bernecker, Diplom-Oecotrophologin
 Monika Bohrmann, Diplom-Psychologin, Psychoonkologin
 Anna Kerstin Gieseke, Diplom-Kunsttherapeutin
 Sigrid Happ, Univ.Do. Bewegungswissenschaft
 Karola Hermes, Lehrerin für Pflege, Kinaesthetics Trainerin
 Prof. Dr. med. Jutta Hübner, Stiftungsprofessorin für Integrative Onkologie
 Holle Karnick, Psychologin MSc., Psychoonkologin
 Nicole Knapp, Clown-Schauspielerin
 Dr. med. Hanne-Doris Lang, Ärztliche Psychotherapeutin, Tanztherapeutin, Qigong-Lehrerin
 Christiane Linsner, Diplom-Sozialpädagogin, Tanztherapeutin
 Prof. Dr. med. Karin Oechsle, Stiftungsprofessorin Palliativmedizin und Angehörigenforschung
 Eva Pawlas, Yogatherapeutin 3HO
 Iris Röntgen, Diplom-Psychologin, Psychoonkologin

Die Teilnahme an allen unseren Kursen und Veranstaltungen ist kostenlos. Wir freuen uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen.

Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage www.krebshamburg.de.

Spendenkonten

Dt. Apotheker- und Ärztebank
 Kt.-Nr. 395 93 92
 BLZ 300 606 01
 IBAN DE17 3006 0601 0003 9593 92
 BIC DAAEDEDXXX

Hamburger Sparkasse
 Kt.-Nr. 1234 13 13 55
 BLZ 200 505 50
 IBAN DE09 2005 0550 1234 1313 55
 BIC HASPDEHHXXX

VERANSTALTUNGEN UND KURSE IM 2. HALBJAHR 2021

Das Programm der Hamburger Krebsgesellschaft von August bis Dezember 2021



HAMBURGER
KREBSGESELLSCHAFT E.V.

Guten Tag,

endlich! Die Infektionszahlen für das Corona-Virus sinken kontinuierlich und immer mehr Menschen sind zumindest einmal geimpft. Deshalb trauen wir uns, nun wieder optimistischer in die nähere Zukunft zu blicken und Ihnen das Kurs- und Veranstaltungsprogramm für die kommenden 6 Monate zu präsentieren. Auch für die zweite Jahreshälfte haben wir wieder tolle und spannende Angebote für Sie geplant. Wir wünschen Ihnen viel Vorfremde bei der Auswahl!

Welche Kurse in welchem Format angeboten werden, finden Sie direkt unter der Terminübersicht und Kursbeschreibung.

ACHTUNG

Aufgrund der weiter andauernden Pandemie kann es leider auch jetzt noch zu kurzfristigen Änderungen kommen. Bitte beachten Sie dazu unsere Homepage, informieren Sie sich über unseren Newsletter oder telefonisch in den Beratungsstellen.

Wir hoffen sehr, Sie ab dem Spätsommer wieder persönlich in unseren Räumen begrüßen zu können und freuen uns über Ihre Anmeldungen.

Das Team der Hamburger Krebsgesellschaft

Beratungsstelle Eppendorf

Butenfeld 18 / 22529 Hamburg
Tel. 040 / 41 34 75 68 - 0
info@krebshamburg.de

Beratungsstelle Harburg

Schloßmühlendamm 3 / 21073 Hamburg
Tel. 040 / 30 09 22 27
harburg@krebshamburg.de

www.krebshamburg.de

TERMINE IM 2. HALBJAHR 2021

August 2021



2. August, Mo 10.15–11.45 Uhr
Qigong, 6 Termine
Kursleitung: H.D. Lang
Ort / Anmeldung: Eppendorf



18. August, Mi 9.30–11 Uhr
Yoga, 6 Termine
Kursleitung: E. Pawlas
Ort / Anmeldung: Eppendorf



5. August, Do 17–19 Uhr
Infocafé
Ort: im Haus der Hamburger
Krebsgesellschaft in Eppendorf
Anmeldung: ohne Anmeldung



24. August, Di 17–19 Uhr
Jetzt aktiv! 6 Termine
Kursleitung: S. Bernecker
Ort / Anmeldung: Eppendorf



13. August, Fr 9.30–11 Uhr
Tanztherapie, 6 Termine
Kursleitung: C. Linsner
Ort / Anmeldung: Eppendorf



25. August, Mi 16.30–18.30 Uhr
Jetzt aktiv! 6 Termine
Kursleitung: S. Bernecker
Ort / Anmeldung: Harburg



12. August, Do 17–19 Uhr
Angehörigen Seminarreihe
*7 Termine, die einzeln oder
komplett besucht werden
können*

12. August 2021
Kommunikation nach Innen
und Außen

26. August 2021
Medizin: Befunde,
Symptome, Therapien

9. September 2021
Sozialrecht und Orientierung
im Sozialsystem

23. September 2021
Selbstfürsorge

28. Oktober 2021
Palliative Hilfen

11. November 2021
Umgang mit emotionalen
Belastungen

25. November 2021
Selbsthilfegruppen und
andere Hilfen

Ort: Online oder in Eppendorf
Anmeldung: Eppendorf

September 2021



2. September, Do 17–19 Uhr
Infocafé
Ort: im Haus der Hamburger
Krebsgesellschaft in Eppendorf
Anmeldung: ohne Anmeldung



3. September, Fr 14–17 Uhr
**Tanztherapie & Qigong
Workshop**
Kursleitung: H.D. Lang
Ort / Anmeldung: Eppendorf



**8. September,
Mi 17.30–19.30 Uhr**
Kunsttherapie, 8 Termine
Kursleitung: A. K. Gieseke
Ort / Anmeldung: Eppendorf



16. September, Do 16–19 Uhr
Kinästhetik Workshop
Kursleitung: K. Hermes
Ort / Anmeldung: Eppendorf



27. September, Mo 16–18 Uhr
Komplementärmedizin
Vortrag: Prof. Dr. Jutta Hübner
Ort: Online
Anmeldung: Eppendorf



30. September, Do 16–18 Uhr
**Palliativ Forum–
Selbstbestimmt sterben?!**
Aktueller Stand zum
Sterbehilfegesetz
Leitung: Prof. Dr. Karin Oechsle
Ort: Online
Anmeldung: Eppendorf

Oktober 2021



7. Oktober, Do 17-19 Uhr
Infocafé
Ort: im Haus der Hamburger
Krebsgesellschaft in Eppendorf
Anmeldung: ohne Anmeldung



18. Oktober, Mo 9.30–11 Uhr
Tanztherapie, 6 Termine
Kursleitung: C. Linsner
Ort / Anmeldung: Eppendorf