

WIR SIND FÜR EUCH DA!

Die Hamburger Krebsgesellschaft ist ein gemeinnützig eingetragener Verein unter dem Dach der Deutschen Krebsgesellschaft. Wir setzen uns für die Verbesserung der Versorgung Krebskranker sowie die Aufklärung rund um das Thema Krebs ein.

NUTZE DEINE CHANCE!

Weitere Informationen zur Selbstuntersuchung sowie zu Vorsorge- und Früherkennungsuntersuchungen findest du auf unserer Homepage.



www.krebshamburg.de/früherkennung



WAS WIR TUN

- Wir begleiten und unterstützen dich und deine Angehörigen im Falle einer Krebserkrankung.
- Wir informieren dich rund ums Thema Krebs.
- Wir unterstützen dich, wenn du durch die Krebserkrankung in finanzielle Not gerätst.
- Wir setzen uns in der Politik für eine optimale onkologische Versorgung ein.
- Wir vernetzen alle Partner der onkologischen Versorgung in Hamburg.
- Die Selbsthilfegruppen leisten tolle Arbeit – wir unterstützen sie dabei.

Hamburger Krebsgesellschaft e.V.
Butenfeld 18, 22529 Hamburg
Tel. 040 41 34 75 68-0
info@krebshamburg.de
www.krebshamburg.de

 HamburgerKrebsgesellschaft
 hamburger_krebsgesellschaft

Spendenkonten

Dt. Apotheker- und Ärztebank
IBAN: DE17 3006 0601 0003 9593 92
BIC: DAAEDEDXXX

Hamburger Sparkasse
IBAN: DE09 2005 0550 1234 1313 55
BIC: HASPDEHHXXX

Spenden sind steuerbegünstigt.

Inhalt und Layout wurden uns freundlicherweise vom Krebsverband Baden-Württemberg zur Verfügung gestellt.
Design: www.kreativplus.com · Stand: 01/2021

 HAMBURGER
KREBSGESELLSCHAFT E.V.



**NUTZE DIE
CHANCE
CHECKE DEINE
HODEN!**

ANLEITUNG ZUR SELBSTUNTERSUCHUNG

**DURCH
WISSEN
ZUM LEBEN**

**» JE FRÜHER KREBS ERKANNT
WIRD, DESTO GRÖßER IST
DIE CHANCE AUF HEILUNG**

 HAMBURGER
KREBSGESELLSCHAFT E.V.



WICHTIG ZU WISSEN

Hodenkrebs tritt insbesondere bei jungen Männern auf. Im Alter zwischen 25 und 45 Jahren ist Hodenkrebs der häufigste bösartige Tumor bei Männern.

Eine gesonderte Früherkennungsuntersuchung gibt es nicht, daher empfehlen wir allen Jungs über 14 die Sache selbst in die Hand zu nehmen.

MACHE DEN HODEN-CHECK!

Bester Zeitpunkt und Ort

Einmal im Monat zu einem festen Termin, idealerweise im Stehen während oder nach einer warmen Dusche.

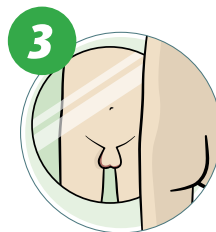
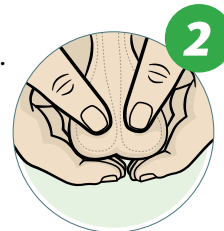
**NUTZE DIE CHANCE
CHECKE DEINE HODEN!**



Nimm Hoden und Hodensack in deine Hand. So bekommst du ein Gefühl für Größe und Gewicht der Hoden.

Dann jeden Hoden einzeln abtasten.

Dafür den Hoden zwischen Daumen, Zeige- und Mittelfinger hin- und herrollen. Achte dabei auf verhärtete Knoten, Veränderungen oder Schwellungen.



Wiederhole diesen Schritt nochmal vor einem Spiegel und achte gezielt auf Schwellungen.

Mache den Check regelmäßig, dann bekommst du ein Gespür dafür, wie sich Veränderungen anfühlen!
Solltest du etwas Ungewöhnliches ertasten, vereinbare ohne Zögern einen Arzttermin.