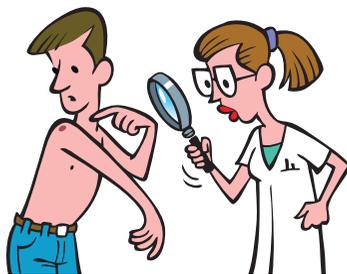


## Für mich



- Ich bin ein Vorbild
- Ich schütze mich selber auch vor der Sonne

- Ich gehe regelmäßig zur Hautkrebsvorsorge
- Ich achte auf Veränderungen der Haut und zeige diese einer Ärztin oder einem Arzt



## BERATUNGSSTELLEN

**Hamburger Krebsgesellschaft  
in Eppendorf**  
Butenfeld 18  
22529 Hamburg  
Telefon: 040/41 34 75 68 - 0  
Telefax: 040/41 34 75 68 - 20  
email: [info@krebshamburg.de](mailto:info@krebshamburg.de)

**Hamburger Krebsgesellschaft  
in Harburg**  
Schloßmühlendamm 3  
21073 Hamburg  
Telefon: 040/30 09 22 27  
Telefax: 040/30 08 65 99  
email: [harburg@krebshamburg.de](mailto:harburg@krebshamburg.de)

**TELEFONISCHE SPRECHZEITEN**  
Mo bis Fr 9-12 Uhr  
Persönliche Beratungen nach  
Vereinbarung



## SPENDENKONTEN

**Dt. Apotheker- und Ärztebank**  
Kt.-Nr. 3 95 93 92  
BLZ 300 606 01  
IBAN DE17 3006 0601 0003 9593 92  
BIC DAAEDEDXXX

**Hamburger Sparkasse**  
Kt.-Nr. 1234 13 13 55  
BLZ 200 505 50  
IBAN DE09 2005 0550 1234 1313 55  
BIC HASPDEHHXXX

## IMPRESSUM

**Herausgeberin**  
Hamburger Krebsgesellschaft e.V.  
Butenfeld 18, 22529 Hamburg  
Telefon: 040/41 34 75 68 - 0  
email: [info@krebshamburg.de](mailto:info@krebshamburg.de)

**Illustration**  
[www.trinco.ch](http://www.trinco.ch)

**Idee**  
Ligue vaudoise contre le cancer

Der Inhalt wurde uns freundlicher-  
weise zur Verfügung gestellt von der  
Krebsliga Schweiz in Bern.

# SONNENSCHUTZ FÜR MEIN KIND



Stand 02.2020



**HAMBURGER  
KREBSGESELLSCHAFT E.V.**

## Mein Kind ist 0 bis 1 Jahr alt



- Direkte Sonnenstrahlung meiden
- Insbesondere die Mittagszeit im Haus oder im Schatten verbringen

### Im Freien

- Möglichst im Schatten bleiben
- Schulterbedeckende Kleidung, Hose, Hut und Sonnenbrille tragen
- Auf die ungeschützte Haut Sonnenschutzmittel auftragen (mindestens LSF 30)
- Auch unterwegs für Schatten sorgen



## Mein Kind ist 1 bis 6 Jahre alt

- Generell Schatten der Sonne vorziehen
- Insbesondere die Mittags-sonne von 11 bis 15 Uhr meiden



- Schulterbedeckende Kleidung, Hose, Hut und Sonnenbrille tragen
- Im und am Wasser bedarf es besonderem Schutz. Hierzu eignen sich spezielle UV-Schutz-Textilien.



- Sonnenschutzmittel mit mindestens LSF 30 verwenden
- Produkt wählen, das vor UVA- und UVB-Strahlen schützt
- Grosszügig auf die ungeschützte Haut auftragen, idealerweise 30 Minuten vor Aufenthalt im Freien
- Auch wasserfeste Produkte nach dem Baden oder Abreiben erneut auftragen

