

VERANSTALTUNGEN UND KURSE 2020

Das Programm der Hamburger Krebsgesellschaft e.V.



Dezember

- 1. Dezember, 10–12 Uhr
Kosmetikseminar**
Ort / Anmeldung: Eppendorf
- 3. Dezember, 17–19 Uhr
Infocafé**
Ort: Eppendorf /
ohne Anmeldung

Kursleitungen

(in alphabetischer Reihenfolge):

- Stefanie Bernecker**, Diplom-Oecotrophologin
Monika Bohrmann, Diplom-Psychologin, Psychoonkologin
Hannes Clausen, Diplom-Psychologe, Psychologischer
 Psychotherapeut
Susann Ebbeke, Sportwissenschaftlerin,
 Drachenboot-Trainerin
Tobias Filmar, Diplom-Psychologe, Tischler
Anna Kerstin Gieseke, Diplom-Kunsttherapeutin
Sigrid Happ, Univ.DoZ, Bewegungswissenschaft
Karla Hermes, Krankenschwester, Lehrerin für Pflege,
 Kinaesthetics Trainerin
Prof. Dr. med. Jutta Hübner, Professorin für integrative
 Onkologie
Nicole Knapp, Clown-Schauspielerin
Dr. med. Hanne-Doris Lang, Ärztliche Psychotherapeutin,
 Tanztherapeutin, Qigong-Lehrerin
Christiane Linsner, Diplom-Sozialpädagogin, Tanztherapeutin
Prof. Dr. med. Karin Oechsle, Stiftungsprofessur Palliativmedi-
 zin und Angehörigenforschung
Eva Pawlas, Yogatherapeutin 3HO
Iris Röntgen, Diplom-Psychologin, Psychoonkologin

**22. Oktober, 17–19 Uhr
Angehörigenseminar**
7 Termine
Kursleitung: M. Bohrmann
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**26. Oktober, 17–18.30 Uhr
Fatigue individuell
bewältigen (FIBS)**
6 Termine
Kursleitung: H. Clausen
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**24. Oktober, 10–17 Uhr &
25. Oktober, 10–16 Uhr
Tischlerworkshop**
Kursleitung: T. Filmar
Ort: Werkhaus Münzviertel /
Anmeldung: Eppendorf

November

**2. November, 9.30–11 Uhr
Qigong**
6 Termine
Kursleitung: H.-D. Lang
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**4. November, 9.30–11 Uhr
Yoga**
6 Termine
Kursleitung: E. Pawlas
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**5. November, 17–19 Uhr
Infocafé**
Ort: Eppendorf /
ohne Anmeldung

**7. November, 15–18 Uhr
Workshop Tanztherapie**
Kursleitung: C. Linsner
Ort: biff Harburg
Anmeldung: Harburg

**8. November, 10–17 Uhr
Maltag für Ehemalige**
Kursleitung: A.K. Gieseke
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**10. November, 10–12 Uhr
Kosmetikseminar**
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**12. November, 16–20 Uhr
Clown Workshop**
Kursleitung: N. Knapp
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**13. November, 16–18.30 Uhr
Patientenforum**
Vortrag: K. Oechsle
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**13. November, 10–12 Uhr
Kosmetikseminar**
Ort / Anmeldung: Harburg

**14. November, 10–17 Uhr
Workshop Kunsttherapie**
Kursleitung: A.K. Gieseke
Ort / Anmeldung: Harburg

September

**2. September, 16.30–18.30 Uhr
Jetzt Aktiv!**
6 Termine
Kursleitung: S. Bernecker
Ort / Anmeldung: Harburg

**2. September, 17.30–19.30 Uhr
Kunsttherapie**
8 Termine
Kursleitung: A.K. Gieseke
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**3. September, 17–19 Uhr
Infocafé**
Ort: Eppendorf /
ohne Anmeldung

**8. September, 10–12 Uhr
Kosmetikseminar**
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**11. September, 10–12 Uhr
Kosmetikseminar**
Ort / Anmeldung: Harburg

**21. September, 16–18 Uhr
Komplementärmedizin**
Vortrag: J. Hübner
Ort / Anmeldung: Eppendorf

Oktober

**1. Oktober, 17–19 Uhr
Infocafé**
Ort: Eppendorf /
ohne Anmeldung

**17. Oktober, 10.30–13.30
Uhr
Tanztherapie und Qigong
Workshop**
Kursleitung: H.-D. Lang
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**17. Oktober, 10–14 Uhr
Schreibworkshop**
Kursleitung: I. Röntgen
Ort / Anmeldung: Harburg

**20. Oktober, 10–12 Uhr
Kosmetikseminar**
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**20. Oktober, 17–19 Uhr
(1.Termin 17–20 Uhr)
Achtsamkeit**
7 Termine
Kursleitung: S. Happ
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**21. Oktober, 15.30–17 Uhr
Fatigue individuell
bewältigen (FIBS)**
6 Termine
Kursleitung: N.N.
Ort / Anmeldung: Harburg

Juni

**4. Juni, 17–19 Uhr
Infocafé**
Ort: Eppendorf /
ohne Anmeldung

**12. Juni, 10–12 Uhr
Kosmetikseminar**
Ort / Anmeldung: Harburg

August

**6. August, 17–19 Uhr
Infocafé**
Ort: Eppendorf /
ohne Anmeldung

**10. August, 9.30–11 Uhr
Tanztherapie**
6 Termine
Kursleitung: C. Linsner
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**11. August, 10–12 Uhr
Kosmetikseminar**
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**26. Mai, 10–12 Uhr
Kosmetikseminar**
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**27. Mai, 9.30–11 Uhr
Yoga**
6 Termine
Kursleitung: E. Pawlas
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**18. Juni, 15–20 Uhr
Patiententag
Cancer Survivors Day**
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**23. Juni, 10–12 Uhr
Kosmetikseminar**
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**12. August, 16–19 Uhr
Kinästhetik-Workshop**
Kursleitung: K. Hermes
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**21. August, 14.15–15.45 Uhr
Qigong**
6 Termine
Kursleitung: H.-D. Lang
Ort / Anmeldung: Harburg

**25. August, 17–19 Uhr
Jetzt Aktiv!**
6 Termine
Kursleitung: S. Bernecker
Ort / Anmeldung: Eppendorf

April

**1. April, 16–19 Uhr
Kinästhetik-Workshop**
Kursleitung: K. Hermes
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**2. April, 17–19 Uhr
Infocafé**
Ort: Eppendorf /
ohne Anmeldung

**17. April, 10–12 Uhr
Kosmetikseminar**
Ort / Anmeldung: Harburg

**21. April, 10–12 Uhr
Kosmetikseminar**
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**22. April, 15.30–17 Uhr
Fatigue individuell
bewältigen (FIBS)**
6 Termine
Kursleitung: N.N.
Ort / Anmeldung: Harburg

Mai

**5. Mai, 17–19 Uhr
(1. Termin 17–20 Uhr)
Achtsamkeit**
7 Termine
Kursleitung: S. Happ
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**7. Mai, 17–19 Uhr
Infocafé**
Ort: Eppendorf /
ohne Anmeldung

**11. Mai, 9.30–11 Uhr
Qigong**
6 Termine
Kursleitung: H.-D. Lang
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**11. Mai, 16–19 Uhr
Achtsamkeit „Refresher-Kurs“**
Kursleitung: S. Happ
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**14. Mai, 16–20 Uhr
Clown Workshop**
Kursleitung: N. Knapp
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**26. Mai, 10–12 Uhr
Kosmetikseminar**
Ort / Anmeldung: Eppendorf

März

**14. März, 10–14 Uhr
Schreibworkshop**
Kursleitung: I. Röntgen
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**14. & 15. März, je 10–16 Uhr
Tanzworkshop: Paartanz**
Kursleitung: J. Hübner
Ort: wird noch bekannt
gegeben
Anmeldung: Eppendorf

**16. März, 17–18.30 Uhr
Fatigue individuell
bewältigen (FIBS)**
6 Termine
Kursleitung: H. Clausen
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**17. März, 10–12 Uhr
Kosmetikseminar**
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**17. März, 17–19 Uhr
Jetzt Aktiv!**
6 Termine
Kursleitung: S. Bernecker
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**19. März, 17–19 Uhr
Angehörigenseminar**
7 Termine
Kursleitung: M. Bohrmann
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**21. März, 10.30–13.30 Uhr
Tanztherapie und Qigong
Workshop**
Kursleitung: H.-D. Lang
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**30. März, 16–18 Uhr
Komplementärmedizin**
Vortrag: J. Hübner
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**31. März, 15.30–17 Uhr
Tanztherapie**
6 Termine
Kursleitung: C. Linsner
Ort: biff Harburg
Anmeldung: Harburg

TERMINE IN DER MONATSÜBERSICHT

Januar

**14. Januar, 10–12 Uhr
Kosmetikseminar**
Ort / Anmeldung:
Eppendorf

**22. Januar, 9.30–11 Uhr
Yoga**
6 Termine
Kursleitung: E. Pawlas
Ort / Anmeldung: Eppendorf

Februar

**5. Februar, 17.30–19.30 Uhr
Kunsttherapie**
8 Termine
Kursleitung: A. K. Gieseke
Ort / Anmeldung: Eppendorf

**6. Februar, 17–19 Uhr
Infocafé**
Ort: Eppendorf /
ohne Anmeldung

**8. Februar, 10–17 Uhr
Workshop Kunsttherapie**
Kursleitung: A.K. Gieseke
Ort / Anmeldung: Harburg

**14. Februar, 10–12 Uhr
Kosmetikseminar**
Ort / Anmeldung:
Harburg

**14. Februar, 14.15–15.45 Uhr
Qigong**
6 Termine
Kursleitung: H.-D. Lang
Ort / Anmeldung: Harburg

**18. Februar, 10–12 Uhr
Kosmetikseminar**
Ort / Anmeldung:
Eppendorf

**22. Februar, 15–18 Uhr
Workshop Tanztherapie**
Kursleitung: C. Linsner
Ort: biff Harburg
Anmeldung: Harburg

**27. Februar, 17.30–19.30 Uhr
Angehörigenforum**
Vortrag: K. Oechsle
Ort / Anmeldung: Eppendorf

Die Hamburger Krebsgesellschaft e.V. ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für Patientenberatung, Krebsforschung und Prävention in Hamburg einsetzt.

Austausch, gegenseitige Unterstützung in einer Gruppe und gute Informationen sind eine große Hilfe in der Krankheitsbewältigung. Aus diesem Grund bieten wir zusätzlich zu unserem kostenlosen Beratungsangebot für Patient*innen und Angehörige ein umfassendes Kurs- und Veranstaltungsprogramm an.

Wir bitten um Anmeldung in der jeweils genannten Beratungsstelle oder über unsere Internetseite www.krebshamburg.de.

Sollten Sie an einem Kurs doch nicht teilnehmen können, bitten wir Sie um rechtzeitige Absage. So kann anderen Interessierten eine Teilnahme ermöglicht werden.

Beratungsstelle Eppendorf
Butenfeld 18 / 22529 Hamburg
Tel. 040 / 41 34 75 68 - 0
info@krebshamburg.de

Beratungsstelle Harburg
Schloßmühlendamm 3 / 21073 Hamburg
Tel. 040 / 30 09 22 27
harburg@krebshamburg.de

Die Teilnahme an unseren Kursen und Veranstaltungen ist kostenlos. Wir freuen uns, wenn Sie uns mit einer Spende unterstützen. Ihre Spenden sind steuerbegünstigt, wir schicken Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung zu.

Spendenkonto
Dt. Apotheker- und Ärztebank
Kt.-Nr. 395 93 92
BLZ 300 606 01
IBAN DE17 3006 0601 0003 9593 92
BIC DAAEEDXXX

Hamburger Sparkasse
Kt.-Nr. 1234 13 13 55
BLZ 200 505 50
IBAN DE09 2005 0550 1234 1313 55
BIC HAPSD3333

FATIGUE BEWÄLTIGEN (FIBS)



„Wege aus der Erschöpfung“

Viele Krebspatient*innen leiden unter einem krankheitsbedingten Erschöpfungssyndrom, genannt Fatigue. Die Betroffenen klagen über ein großes Ruhebedürfnis, anhaltende Müdigkeit und eine außerordentliche Kraftlosigkeit, die sich durch normale Erholungsmaßnahmen, wie z. B. Schlaf, nicht beheben lässt. Fatigue kann auch Monate nach Abschluss einer Chemo- oder Strahlentherapie auftreten. Der Kurs richtet sich speziell an Patient*innen im erwerbsfähigen Alter, die die Erstbehandlung abgeschlossen haben. Sie lernen anhand gezielter Übungen, Fatigue besser zu verstehen und zu mindern. So können Sie wieder an Leistungsfähigkeit und Lebensqualität gewinnen.

Eppendorf: 16.03. Kurs / 26.10. Kurs je 6 Termine

Harburg: 22.04. Kurs / 21.10. Kurs je 6 Termine

YOGA



„Stärkung durch Harmonie“

Das Wort Yoga bedeutet Einheit, Harmonie. Die Praxis des Yoga dient der Harmonisierung von Körper, Geist und Seele sowie der Stärkung des Immunsystems. So führt sie zu einem höheren Wohlbefinden im Alltag. Bequeme Sportbekleidung ist für die Kursteilnahme erforderlich. Matten, Decken und Yogakissen stehen zur Verfügung.

Eppendorf: 22.01. Kurs / 27.05. Kurs / 04.11. Kurs je 6 Termine

QIGONG



„Atem, Kraft und Energie“

Qi ist das chinesische Wort für Atem, Kraft und Energie. Gong heißt Übung, Pflege. Qigong ist also die Pflege der Lebensenergie. Die Qigong-Übungen sind einfach zu erlernen und bringen Ihre Lebensenergie in Fluss. Bewegung und Ruhe, Anspannung und Entspannung wechseln sich ab. Sie können wieder Stabilität und Leichtigkeit erfahren und Abstand finden zu belastenden Gefühlen und Gedanken.

Eppendorf: 11.05. Kurs / 02.11. Kurs je 6 Termine

Harburg: 14.02. Kurs / 21.08. Kurs je 6 Termine

KOSMETIKSEMINAR



„Freude am Leben“

Wir bieten gemeinsam mit DKMS Life ein Kosmetikseminar für Frauen an, die sich gerade in einer Chemo- oder Strahlentherapie befinden. Eine geschulte Kosmetikerin zeigt, wie man mit einfachen Tricks die äußerlichen Folgen der Therapie verringern kann. Jede Teilnehmerin erhält hierfür kostenlos eine Auswahl von Kosmetikprodukten.

Eppendorf: 14.01. / 18.02. / 17.03. / 21.04. / 26.05. / 23.06. / 11.08. / 08.09. / 20.10. / 10.11. / 01.12.

Harburg: 14.02. / 17.04. / 12.06. / 11.09. / 13.11.

KUNSTTHERAPIE



„Zugang zu meinen schöpferischen Kräften finden“

Kunsttherapie ist farbig und lebendig! Der spielerische Umgang mit Farben und Formen weckt Lebensfreude und das Vertrauen in die eigenen Kräfte. Dies kann Ihnen helfen, die Krankheit besser zu verarbeiten. Verschiedene Materialien regen zur Freude am künstlerischen Gestalten an, ohne dass besonderes Talent oder Vorkenntnisse erforderlich sind.

Eppendorf: 05.02. Kurs / 02.09. Kurs je 8 Termine

08.11. Maltag für Ehemalige

Harburg: 08.02. Workshop / 14.11. Workshop

ACHTSAMKEIT



„Mehr Achtsamkeit, Klarheit und Präsenz im Alltag“

Ein Wechsel zwischen konzentrierten Übungsphasen und angelegtem Gespräch, zwischen fokussierter Achtsamkeit und partnerschaftlichen Dialogen hilft, sich der typischen eigenen Dynamiken bewusst zu werden. Wir üben, die innere Ausrichtung zu lenken und mit Klarheit und Präsenz sich im Augenblick gegenwärtig zu sein. Der Kurs umfasst Gesprächsrunden, angeleitete Meditationen, praktische Übungen sowie Partnerarbeit. Die Termine bauen aufeinander auf und werden durch kleine Aufgaben für den Alltag in der Zwischenzeit ergänzt.

Eppendorf: 05.05. Kurs / 20.10. Kurs je 7 Termine

11.05. „Refresher“-Workshop für ehemalige Teilnehmer*innen

JETZT AKTIV!



„Was kann ich selber tun in der Krebsnachsorge?“

Regelmäßige sportliche Bewegung kombiniert mit bewusster Ernährung hat einen positiven Einfluss auf die langfristige Genesung nach einer Krebserkrankung. Es gibt Hinweise auf eine mögliche Senkung des Rezidivrisikos. Der Kurs besteht aus Theorie- und Praxiseinheiten verschiedener Referent*innen. Bausteine zu Entspannung und Achtsamkeit unterstützen dabei, Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Eppendorf: 17.03. Kurs / 25.08. Kurs je 6 Termine

Neu! Harburg: 02.09. Kurs 6 Termine

TANZTHERAPIE



„Neue Lebenskraft schöpfen“

In unserem Kurs unterstützen wir Sie dabei, wieder Wohlfühlen und Stabilität zu entwickeln. Übungen zur Körperwahrnehmung und tänzerische Bewegung begleiten Sie darin, Ihre Lebendigkeit und Ihre Kraftquellen aufzuspüren. Sie können Ihren eigenen Rhythmus finden und über die Bewegung Stimmungen und Gefühlen einen Raum geben. Beschwingtheit im Tanz und ruhige Übungen zur Entspannung wechseln sich in den Kursstunden ab. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Eppendorf: 10.08. Kurs je 6 Termine

Harburg: 31.03. Kurs je 6 Termine 22.02. Workshop / 07.11. Workshop

ANGEHÖRIGE



Angehörige sind häufig die wichtigsten Ansprechpartner von Menschen mit Krebs. Gleichzeitig sind sie aber auch selbst betroffen, haben eigene Ängste und Sorgen, die oft zu großen Belastungen führen. Daher richten wir diesen Teil unseres Kursangebotes speziell an Angehörige.

Angehörigenseminar: „Begleitung von Krebskranken“

Verschiedene Referent*innen geben Informationen und Hilfen und bieten Gelegenheit zum Austausch in der Gruppe. Die Überleitung des Kurses in eine Selbsthilfegruppe ist möglich und wird fachlich unterstützt.

Eppendorf: 19.03. Kurs / 22.10. Kurs je 7 Termine

Harburg: auf Anfrage

Angehörigen Forum

Ein Info-Nachmittag für Menschen mit Krebs, deren Angehörige und Interessierte. Unsere Experten informieren Sie in Vorträgen zu aktuellen Fragen „rund um das Thema Krebs“. Bei dieser Veranstaltung stehen die Anliegen der Angehörigen im Fokus. Es gibt viel Raum, um mit den Fachleuten und untereinander ins Gespräch zu kommen.

Eppendorf: 27.02.

WORKSHOPS



NEU! Tanz und Qigong-Workshop: „Ruhe und Lebendigkeit – Die Kraft der Bewegung in Qigong und Tanztherapie“

In diesem Workshop können Sie in den ruhigen Bewegungen des Qigongs Entspannung finden und gleichzeitig aus der Lebendigkeit des Tanzens Kraft schöpfen. Sie werden einige leicht erlernbare Qigong-Übungen kennenlernen, die Sie in den Alltag mitnehmen können. Im Tanz finden Gefühle Ausdruck und neue Impulse können sich entfalten. Es gibt genug Zeit für Ruhe, in der begleitende Imaginationsübungen positive innere Bilder fördern. Im Gesprächsaustausch können die Erfahrungen vertieft und geteilt werden.

Eppendorf: 21.03. / 17.10.



Schreibwerkstatt: „Schreiben heißt, sich selber lesen.“

Angeregt durch Schreibimpulse und -übungen werden Sie eine neue Ausdrucksmöglichkeit finden. Schreibend und lauschend können Sie neue Kraftquellen für sich entdecken, Trost in den eigenen und auch fremden Worten finden oder einfach nur mit Leichtigkeit und Vergnügen schreiben. Die Texte werden nicht kritisch überarbeitet. Es geht um den eigenen kreativen Ausdruck und die damit verbundene Resonanz. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Eppendorf: 14.03.

Harburg: 17.10.

Kinästhetik-Workshop: „Was uns bewegt“

Kinästhetik ist eine Bewegungslehre, die Menschen aller Altersgruppen in ihrer Bewegungswahrnehmung sensibilisiert und die Bewegungskompetenz stärkt. Es werden Aspekte grundlegender Prinzipien von Bewegungen vorgestellt, Bewegungs- und Verhaltensmuster analysiert und eingeübt, um im Alltag auf körperlich anstrengende Haltungen und Handlungen verzichten zu können und andere in der richtigen Bewegung zu unterstützen.

Eppendorf: 01.04. / 12.08.



Clown Workshop: „Was können wir vom Clown klau 'n?“

Ein Clown ist ein Lebenskünstler, der mit Leichtigkeit und Neugier durchs Leben geht, stolpert, wieder aufsteht und mit Freude die nächsten Schritte macht. Wir schlüpfen in diesem Workshop in die rote Nase, nehmen neue Blickwinkel ein und erkunden die Welt aus Sicht des Clowns. Es gilt individuelle Aspekte und Ankerpunkte zu finden, die uns im Alltag unterstützen und auf die wir einfach zurückgreifen zu können.

Jeder Mensch ist ein Clown, doch nur die wenigsten haben den Mut, es zu zeigen. (Charlie Rivel)

Eppendorf: 14.05. / 12.11.



Tischler-Workshop: „Produktiv werden mit Holz“

In diesem Workshop können Sie ein Wochenende lang handwerklich tätig werden und Ihre Belastungsfähigkeit erproben. Sie bauen gemeinsam in der Gruppe ein hochwertiges Spielzeug aus Holz für einen guten Zweck. Erfahrungen und Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

WerkHaus Hamburg: 24. & 25.10.

NEU!



Tanzworkshop: Paartanz für Krebserkrankte und Angehörige

Tanzen kann helfen, den Umgang mit Krebs zu verändern. Dieser Kurs wendet sich an Patient*innen und Angehörige. Auf dem Programm stehen Standard- und Lateintänze. Getanzt wird als Paar, dabei können auch Frauen oder Männer miteinander tanzen, Alleinstehende sind ebenfalls herzlich willkommen. Und neben dem Tanzen gilt: Auch Wissen hilft! Deshalb wechseln sich bei diesem Workshop Tanztraining und spannende Vorträge ab.

Eppendorf: 14. & 15.03.



Drachenboot fahren für Frauen

Bewegungen, draußen auf dem Wasser – das bringt Spaß, stärkt das Teamgefühl und ist eine unterstützende Maßnahme in der Krebstherapie. Denn Sport und Bewegung erhöhen die Heilungschancen und beugen Rezidiven vor. Speziell das Paddeln im Drachenboot verbessert nachgewiesenermaßen den Lymphabfluss, dies gilt v. a. bei Brustkrebserkrankungen. Im Frühjahr 2020 starten wir mit einer Drachenbootgruppe für Frauen. Dafür suchen wir motivierte Frauen, die gemeinsam in einem Boot gegen den Krebs paddeln wollen. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei uns.

VERANSTALTUNGEN

Infocafé

Jeden ersten Donnerstag im Monat laden wir Sie ein, sich bei Kaffee und Kuchen über wechselnde Themen zu informieren. Nach einem kurzen Expertenreferat haben Sie die Möglichkeit, Fragen zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen.

Eppendorf: 06.02. / 02.04. / 07.05. / 04.06 / 06.08. / 03.09. / 01.10. / 05.11. / 03.12

Cancer Survivors Day

Noch nie standen die Chancen so gut, eine Krebserkrankung lange zu überleben oder gänzlich von ihr geheilt zu werden. Dieser Tag ist eine Einladung, zusammenzukommen. Neben interessanten Fachvorträgen gibt es Erfahrungsberichte sowie die Möglichkeit zum aktiven Tun und einen „kulturellen Ausklang“.

Eppendorf: 18.06.

Komplementärmedizin

Die Komplementärmedizin sieht sich – anders als die so genannte Alternativmedizin – als Ergänzung zur konventionellen Tumorthherapie.

Prof. Dr. med. Jutta Hübner gibt fundierte Informationen zu Mitteln und Verfahren der Komplementärmedizin und beantwortet die Fragen aus dem Publikum.

Eppendorf: 30.03. / 21.09.

Patienten Forum

Ein Info-Nachmittag für Menschen mit Krebs, deren Angehörige und Interessierte. Unsere Experten informieren Sie in Vorträgen und Workshops „rund um das Thema Krebs“. Es gibt viel Raum, um mit den Fachleuten und untereinander ins Gespräch zu kommen.

Eppendorf: 13.11.